

Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Алтайский краевой детский экологический центр»

**Краевой конкурс исследовательских работ для дошкольников и
младших школьников
«Юные исследователи Алтая»**

Номинация: естественно - научная

Почему выпадают молочные зубки?



**Автор: Чугунова Ульяна
Александровна,
старшая группа,
МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»**

**Руководитель: Чирткова Наталья
Александровна, воспитатель
МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»**

**с. Поспелиха
2021 г.**

Оглавление

Введение

1. Цель и задачи исследовательской работы..... 4
2. План исследования..... 4
3. Методы исследования..... 4

I Основная часть

- 1.1. Для чего нужны молочные зубы, и чем они отличаются от коренных 5
- 1.2. Почему зубы меняются, и как это происходит 6
- 1.3. Поверья и легенды, связанные с потерей зубов 6
- 1.4. Как ухаживать за зубами 7

II Практическая часть

- 2.1. Эксперимент первый 8
 - 2.2. Эксперимент второй 8
- Заключение..... 10
- Список литературы. 12

Приложения

Приложение 1 Строение молочного зуба

Приложение 2 Как ухаживать за зубами

Приложение 3 Мои эксперименты

Приложение 4 Как я делала памятку

*Я – большая. Не кричу,
Зуб качается – молчу.
Покидает меня срочно
Зубик маленький, молочный.
Чтобы новый коренной
Долго-долго жил со мной.*

Введение

Однажды одна знакомая девочка рассказала мне как во время обеда у нее выпал зуб, и она его чуть не проглотила! Я немножко испугалась и сразу спросила у мамы: почему у людей выпадают зубы? Мама ответила, что зубы выпадают только у детей, и что это молочные зубы, временные, они выпадают, потому что на их месте должны вырасти постоянные, коренные зубы.

И вот я подумала: «А зачем вообще выпадают временные зубы? Почему сразу не могут вырасти постоянные?» Я спросила об этом у своей старшей сестры Даши. Она ответила: «Не знаю. Может потому что им мало места во рту. Спроси лучше у мамы». Я задала тот же вопрос маме. Она, подумав, ответила: «Наверное, потому, что детям достаточно маленьких молочных зубов. У них и ротик маленький – большие зубки в нем не поместятся. Дети едят не такую пищу, как взрослые (а едят каши, пюре, пьют молоко) и порции меньше». А потом сказала: «А, знаешь, что? Это очень интересно! Давай разбираться вместе!»

Я решила, с помощью взрослых, провести исследование и узнать, почему выпадают молочные зубы?

Я попросила свою сестру Дашу, чтобы она взяла в библиотеке для детей энциклопедии об организме человека, и мы стали изучать и сравнивать.

Думаю, тема моего исследования, очень интересна (для меня так точно), потому что очень увлекательно узнавать что-то новое, особенно, если

узнаешь про свой организм. Если я разберусь и пойму, почему так происходит, то смогу рассказать об этом своим друзьям.

Гипотеза: Если молочным зубам становится мало места во рту, то они выпадают.

Объект: зубы человека.

Предмет: молочные зубы.

Цель исследовательской работы:

Узнать, почему у детей выпадают молочные зубы, и чем они отличаются от коренных.

Задачи:

- собрать информацию о том, как устроены молочные и коренные зубы человека разными способами;
- узнать, для чего нужны молочные зубы;
- сравнить, чем молочные зубы отличается от коренных;
- провести эксперименты.

Чтобы ответить на поставленный вопрос, я составила план исследования:

1. Попробовать самостоятельно ответить на вопрос.
2. Задать свой вопрос взрослым и ровесникам.
3. Посмотреть в книгах и в интернете.
4. Провести эксперименты.
5. Сделать памятку для друзей.
6. Сделать выводы.

Методы исследования

В работе я использовала такие методы исследования: наблюдение, сравнение, опрос взрослых и ровесников; изучение литературы, материалов интернета, эксперимент.

I Основная часть

1.1. Для чего нужны молочные зубы, и чем они отличаются от коренных

Сначала нужно понять, для чего нужны молочные зубы. Изучив литературу и информацию на эту тему в интернете, я узнала, что, во-первых, молочными зубами дети учатся жевать. Во-вторых, зубы помогают правильно произносить слова. В-третьих, молочные зубы готовят место для постоянных зубов. А еще молочные зубы «подсказывают» коренным зубам, где им нужно расти. Иногда молочный зуб выпадает раньше времени, тогда постоянный зуб может вырасти криво (Приложение 1).

Молочные зубки маленькие и легко помещаются во рту ребенка. Это значит, что они выпадают не потому, что им мало места во рту, как предположила Даша. Наоборот, челюсть ребенка растет быстрее, чем молочные зубы. И иногда промежутки между молочными зубами становятся довольно большими.

В возрасте 1-2 лет у всех деток вырастает 20 молочных зубов. Постоянные зубы намного крупнее и имеют мощные корни. Они вырастают уже на всю жизнь, и поэтому, очень твердые и крепкие. Не только у людей, но и у всех животных, например, у кошек и собак, происходит замена временных зубов на постоянные.

Кстати, молочными зубы называются потому, что они появляются, когда ребенок питается только грудным молоком. Первым временные зубы молочными назвал Гиппократ. В те далекие времена люди считали, что зубы образуются из молока.

1.2. Почему зубы меняются и как это происходит

Оказывается, молочные зубы растут быстрее. А постоянные прячутся под ними. Когда детям исполняется 6-7 лет, постоянные зубы начинают активно расти и разрушать корни молочных зубов. Оставшись без корней, молочные зубы начинают шататься и выпадать. К 12 годам, у человека вырастает 24 постоянных зуба, к 17 годам уже 28, а к 25 – все 32 зуба.

Последние 4 зуба называют зубами мудрости. Но к мудрости они не имеют никакого отношения. Просто они вырастают последними, когда человек становится самостоятельным и взрослым. У людей, челюсть которых меньше обычной, мудрые зубы не вырастают совсем. Это никак не влияет на их мудрость.

1.3. Ритуалы и традиции, связанные с потерей зубов

Многие родители хранят выпавшие молочные зубки своих детей. А наши предки считали, что от молочных зубов нужно избавляться. Их пытались закинуть на небо, бросали в норку к мышке, а иногда даже сжигали.

На Руси молочный зуб бросали под корни дерева или в норку к мышке и приговаривали: «Мышка, мышка, вот тебе молочный зуб, дай мне костяной!» А наутро получали конфетку под подушкой за зубик. Считали, что если зуб съест мышка, то у ребенка зубки будут острыми и сильными.

У других народов есть сказочный персонаж Зубная Фея. Дети кладут выпавший зуб под подушку, а наутро находят вместо него монетку или подарок. Зубная Фея забирает его за вознаграждение.

1.4. Как ухаживать за зубами

Главный враг и временных и постоянных зубов – кариес! Он разрушает зубы. От него необходимо защищаться (Приложение 2).

Для этого нужно:

1. Обязательно чистить зубы 2 раза в день (утром и вечером).
2. Полоскать рот после каждого приема пищи.
3. Чаще кушать продукты с кальцием и фосфором, например, творог, сыр и другие молочные продукты, а также рыбу, фрукты и сырые овощи.
4. Очень важно чистить зубы правильно! Круговыми и «выметающими» движениями.
5. Сладкие конфеты, пирожные, тортики запивать чаем или молоком.
6. Очень вредна для зубов пепси-кола и кока-кола.

Молочные зубы должны быть здоровыми, потому что от их состояния зависит здоровье и красота постоянных зубов. Крепкие коренные зубы нужны для здоровья организма и очень важны для красоты! Их нужно обязательно беречь! Ведь другие уже не вырастут!

II Практическая часть

Мы проводили эксперименты с куриным яйцом, потому что исследованиями ученых установлено, что состав скорлупы куриных яиц совпадает с составом зубов и костей (Приложение 3).

2.1. Эксперимент первый *(который доказывает, что будет, если часто пить кока-колу и не чистить зубы)*

1. Я с помощью мамы отварила куриное яйцо.
2. Опустила его в стакан.
3. Залила кока-колой.
4. Оставила на 24 часа.
5. После вытащила аккуратно ложечкой.
6. Мы с Дашей почистили половину яйца мягкой зубной щеткой с зубной пастой «Colgate».

Вывод: Яйцо потемнело. Но, если его почистить зубной пастой, яйцо снова станет белым.

2.2. Эксперимент второй *(который показывает, как влияет на зубы кислотная среда во рту).*

1. С помощью моей сестры Даши я обработала половину вареного яйца детской зубной пастой «Colgate».
2. Аккуратно опустила его в стакан с обычной водопроводной водой.
3. Добавила с помощью мамы 4 столовые ложки 70% уксуса (поверхность яйца покрылась пузырьками).
4. Оставила на 10 часов.
5. После осторожно достали яйцо из стакана.

Вывод: Половина яйца, которая была смазана зубной пастой, осталась целой и твердой, а вторая половина, которая осталась без зубной пасты - стала мягкой.

Я решила изготовить памятки для моих друзей, для того, чтобы они знали, как беречь молочные зубы и как за ними ухаживать.

Заключение

Во время исследовательской работы я собрала много информации о молочных и коренных зубах. Я узнала, для чего нужны молочные зубы и почему их называют молочными, что временные зубы есть не только у людей, но и у животных. Еще я поняла, почему и как происходит замена временных зубов на постоянные, и что такое зубы мудрости. А также узнала про ритуалы, связанные с потерей зубов на Руси и у других народов.

Мама говорит: «предупрежден - значит вооружен». Теперь я знаю, как ухаживать за зубами, чтобы сохранить их красивыми и здоровыми. Я не боюсь, что у меня будут выпадать молочные зубы, потому что я знаю, что взамен получу постоянные крепкие зубки. И их здоровье будет зависеть от меня.

Я провела эксперименты, которые помогли мне понять, как влияют агрессивные факторы на состояние зубов. Они показали, что при удержании яйца в кока-коле, поверхность яйца темнеет. Кислоты разрушают зубную эмаль. На основании проведенных опытов можно сказать, что зубная паста защищает зубы от воздействия кислот и предотвращает потемнение эмали.

Ежедневные гигиенические процедуры предупреждают и препятствуют возникновению кариеса.

Я изготовила памятки для моих друзей для того, чтобы они знали, как беречь молочные зубы и как за ними ухаживать.

Моя гипотеза **не** подтвердилась: молочные зубы выпадают не потому, что им мало места во рту. Наоборот, челюсть ребенка растет быстрее, чем молочные зубы. Молочные зубы выпадают потому что:

- под ними прячутся постоянные коренные зубы;

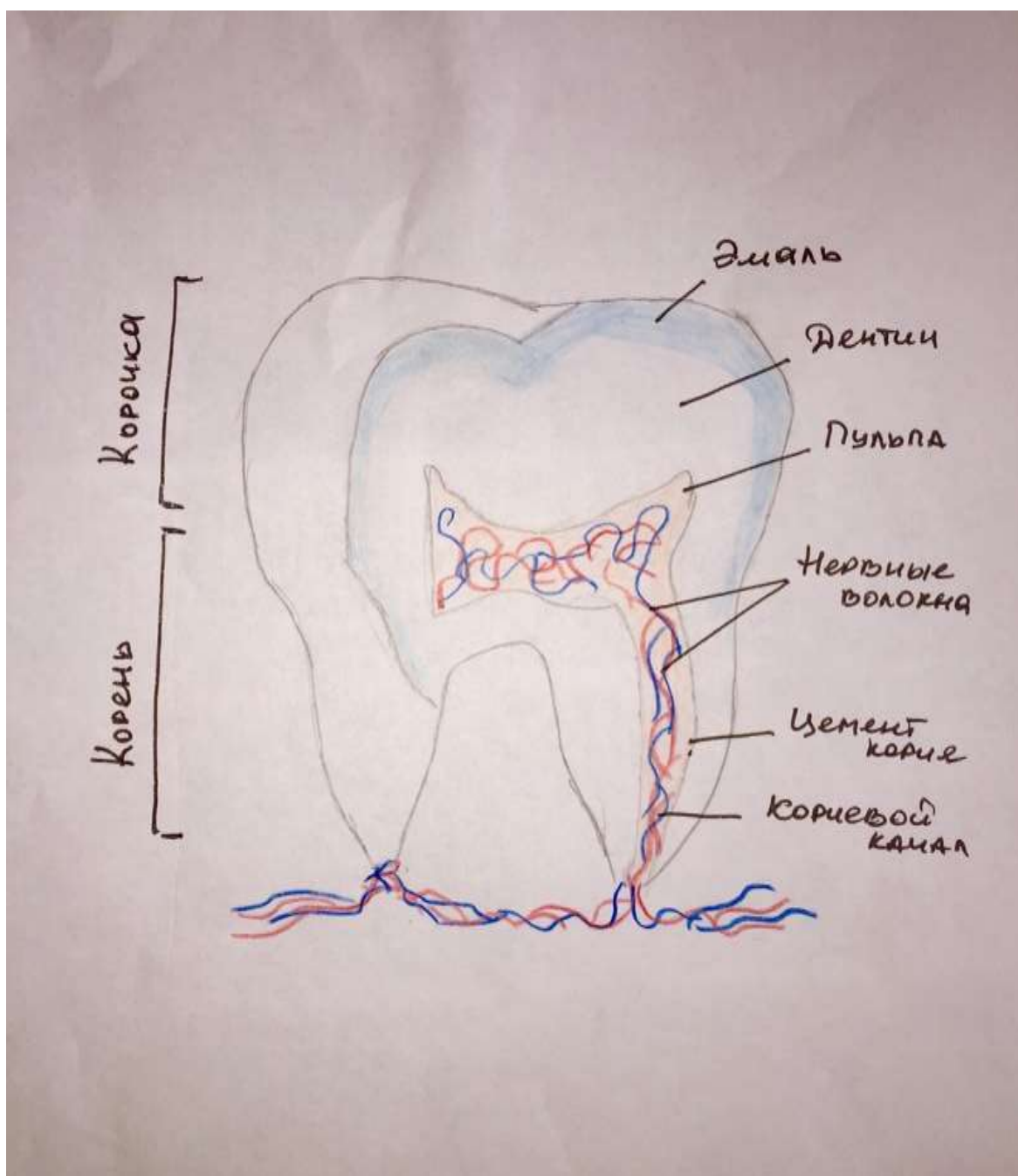
- в возрасте 6-7 лет коренные зубы начинают активно расти и разрушать корни молочных зубов;
- оставшись без корней, молочные зубы начинают шататься и выпадать.

В мире еще так много интересного! И так увлекательно узнавать что-то новое! В следующий раз я постараюсь узнать: как работают стоматологи? Или для чего нужна русская баня, и какие правила надо соблюдать, чтобы это было полезно и детям, и взрослым? И как нужно одеваться зимой, чтобы не замерзнуть и не заболеть? А еще когда надо ложиться спать ребенку, чтобы утром чувствовать себя бодрым и выспавшимся?

Список литературы:

1. Бомон Э., Франко К. Тело человека. Энциклопедия знатока./ ООО «Издательская Группа «Азбука Аттикус», 2013.-127с., ил.
2. Травина И.В. Тело человека. Научно-популярное издание для дошкольного возраста. Серия «Самая первая энциклопедия»/Москва, Издательство ЗАО «Росмен», 2014.-34с., ил.
3. Энциклопедия необходимых знаний/Пер. с англ. У.В.Санциной,-М.: ЗАО «РОСМЭН-768 ПРЕСС», 22011. -320с.
4. Детская газета «Непоседа»/Издательство «Я ПРЕСС», 32 с. (№ 14 2012г)
5. Строение зуба человека [электронный ресурс] – Режим доступа <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka.html>
6. Всё о зубах [электронный ресурс] – Режим доступа <http://zzuby.ru/>
7. Мир зубов [электронный ресурс] – Режим доступа <http://mirzubov.info/https://www.maam.ru>detskijsad>

Строение молочного зуба



Как ухаживать за зубами

1. Обязательно чистить зубы 2 раза в день (утром и вечером).
2. Полоскать рот после каждого приема пищи.
3. Чаще кушать продукты с кальцием и фосфором, например, творог, сыр и другие молочные продукты, а также рыбу, фрукты и сырые овощи.
4. Очень важно чистить зубы правильно! Круговыми и «выметающими» движениями.
5. Сладкие конфеты, пирожные, тортики запивать чаем или молоком.
6. Очень вредна для зубов пепси-кола и кока-кола.

«Кто умен, тому не лень, чистит зубки каждый день»



Мои эксперименты

Эксперимент 1:

1. Я с помощью мамы отварила куриное яйцо и опустила его в стакан.



2. Залила кока-колой.



3. Оставила на 24 часа.



4. После вытащила аккуратно ложечкой. Яйцо потемнело.



5. Мы с Дашей почистили половину яйца мягкой зубной щеткой с зубной пастой «Colgate».



6. Вывод: Под действием кока-колы яйцо потемнело. Но, если его почистить зубной пастой, яйцо снова станет белым.



Эксперимент 2

1. С помощью моей сестры Даши я обработала половину вареного яйца детской зубной пастой «Colgate».



2. Аккуратно опустила его в стакан с обычной водопроводной водой.



3. Добавила с помощью мамы 4 столовых ложки 70% уксуса (при погружении яйца, раствор покрылся пузырьками и начал шипеть) и оставила на 10 часов.



4. После 10 часов мы осторожно достали яйцо из стакана.



Вывод: Половина яйца, которая была смазана зубной пастой, осталась целой и твердой, а вторая половина, которая осталась без зубной пасты - стала мягкой.



Как я делала памятку



