

Принято:  
на заседании Педагогического  
совета МКДОУ «Детский сад  
№4 «Радуга»  
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад №4 «Радуга»  
О.В.Сумченко  
Приказ № 42-р от 29.08.2019г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по направлению «Физическое развитие»  
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №4 «Радуга»  
Поспелихинского района Алтайского края

Разработчик:  
Копытин Евгений  
Васильевич,  
инструктор по физическому  
воспитанию

с.Поспелиха  
2019 год

1.Целевой раздел	
1.1 Пояснительная записка.....	3
1.2 Принципы и подходы к формированию программы.....	4
1.3 Возрастные особенности детей от 2 до 7 лет.....	5
1.4 Планируемые результаты освоения Программы.....	7
2. Содержательный раздел	
2.1 Образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития ребенка, представленная в образовательной области«Физическое развитие».....	8
2.2 Формы организации образовательной области«Физическое развитие».....	9
2.3 Способы организации детей при выполнении физкультурных упражнений и обучению и отработке основных движений.....	10
2.4 Взаимодействие инструктора по физической культуре с участниками образовательного процесса.....	11
3. Организационный раздел	
3.1 Планирование образовательной деятельности.....	13
3.2 Система мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения программы.....	14
3.3 Перечень традиционных событий, праздников и мероприятий.....	15
3.4 Особенности организации предметно-пространственной среды.....	15
Приложение 1.....	16
Приложение 2.....	24
Приложение 3.....	32
Приложение 4.....	40

## **2. Целевой раздел**

### **Пояснительная записка**

Дошкольный возраст – важнейший период формирования личности, когда закладывается прочная основа физического здоровья человека. Состояние здоровья ребенка – это ведущий фактор, который определяет способность успешно выполнять требования, предъявляемые к нему условиями жизни и воспитания в детском учреждении и семье.

Содержание рабочей программы инструктора по физической культуре (далее Программы) составлено на основе муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4 «Радуга» и с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой (для детей 2-7 лет).

Данная Программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации образовательной деятельности педагога в рамках образовательных областей ФГОС дошкольного образования.

Программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию физического воспитания в ДООУ, возрастных особенностей детей, с учетом требований ФГОС.

Работа по физическому воспитанию осуществляется по следующим направлениям:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья.

Система работы по физическому воспитанию включает в себя три направления:

- с детьми;
- с родителями;
- с педагогами ДООУ

### **Цель реализации Программы:**

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение цели: создание системы полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста.

### **Задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

### **Принципы и подходы к формированию программы:**

В основе реализации Программы лежит культурно-исторический и системно - деятельностный подход к развитию ребенка, являющиеся методологией ФГОС, которые предполагают следующие принципы дошкольного образования:

1. Поддержка разнообразия детства.
2. Сохранения уникальности и самоценности дошкольного детства как важного этапа в развитии человека.
3. Полноценное проживание ребенком всех этапов детства , обогащения детского развития.
4. Индивидуализация дошкольного образования (в том числе одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья).
5. Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
6. Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.
7. Партнерство с семьей.
8. Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.
9. Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности.

## **Возрастные особенности детей от 2 до 7 лет**

Знания возрастных особенностей развития ребенка поможет подобрать физические упражнения, следить за физическим и психическим развитием детей. Организм дошкольника интенсивно развивается. На протяжении первых семи лет жизни не только увеличиваются все внутренние органы, но и совершенствуются их функции. Основными показателями физического развития ребенка являются рост, масса тела и окружность грудной клетки. Зная эти показатели можно сравнить данные физического развития детей конкретного ребенка в группе со средними показателями развития детей соответствующего возраста.

Чтобы обеспечить нормальное физическое развитие ребенка, дать ему необходимую нагрузку на физкультурных занятиях необходимо учитывать и анатомические особенности организма ребенка. Особенности движений детей, их координационные возможности от возраста к возрасту значительно изменяются, что существенно влияет на организацию занятий по физической культуре.

Возрастные особенности детей 2-7 лет см. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой:

4-5 лет (средняя группа) – стр. 36-38

5-6 лет (старшая группа) – стр. 38-40

6-7 лет (подготовительная группа) – стр. 41-42

### **Средняя группа**

#### В области физического развития

- Владеет начальными представлениями о здоровом образе жизни (соблюдение режима, навыки гигиены, полезная и вредная пища, закаливающие процедуры и др.), может выполнять связанные с этим правила;

- умеет ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног;
- может ползать, пролезать, подлезать, перелезать через предметы;
- умеет перелезать с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево);
- умеет энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве;
- в прыжках в длину и высоту с места умеет сочетать отталкивание со взмахом рук, при приземлении сохранять равновесие;
- может прыгать через короткую скакалку;

- принимает правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросает и ловит его кистями рук (не прижимая к груди);
- может выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относится к выполнению правил игры;
- проявляет самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр.
- умеет выполнять действия по сигналу.

### **Старшая группа**

#### В области физического развития

- умеет ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;
- умеет бегать наперегонки, с преодолением препятствий;
- умеет лазать по гимнастической стенке, меняя темп;
- умеет прыгать в длину, в высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка;
- умеет прыгать на мягкое покрытие через длинную скакалку, сохранять равновесие при приземлении;
- умеет сочетать замах с броском при метании, подбрасывать и ловить мяч одной рукой, отбивать его правой и левой рукой на месте и вести при ходьбе;
- умеет самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество;
- знает спортивные игры и упражнения.

### **Подготовительная группа**

#### В области физического развития

- Владеют культурными нормами (эталонами поведения) и ценностями здорового образа жизни (личная гигиена, прогулки на свежем воздухе, двигательная активность, режим дня и др.);
- умеет соблюдать заданный темп в ходьбе и беге;
- умеет сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега;
- умеет перелезть с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали;
- умеет быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу;
- выполняет упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе;
- выполняет спортивные упражнения;

- самостоятельно следит за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвует в уходе за ними;
- самостоятельно организовывает подвижные игры, придумывает собственные игры, варианты игр, комбинирует движения.

### **Планируемые результаты освоения Программы.**

Образовательная область «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а так же с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и само регуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

## **2. Содержательный раздел**

### **Образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития ребенка, представленная в образовательной области «Физическое развитие»**

1. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации):

- Общеразвивающие упражнения;
- Упражнения в равновесии;
- Броски, ловля, метание.

2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей:

- Овладение основными видами движений: ходьба, бег, ползание и лазание, прыжки;
- Совершенствование и автоматизация основных видов движений;
- Выполнение имитационных движений;
- Выполнение упражнений на образное перевоплощение;
- Выполнение статических поз;
- Имитация движений.

3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

- Развивающие подвижные игры;
- Подвижные игры с правилами и сигналами;
- Ориентировка в пространстве.
- Движение под музыку;

Особенности физического воспитания и развития детей средней группы (4 – 5 лет) - стр.160-161

Особенности физического воспитания и развития детей старшей группы (5 – 6 лет) - стр.161-162

Особенности физического воспитания и развития детей подготовительной к школе группы (6 – 7 лет) - стр.162-163

**Формы организации образовательной области «Физическое развитие»**

Формы	Методы	Средства
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Специально-организованная деятельность по</li> <li>- физическому воспитанию;</li> <li>- Спортивные и физкультурные праздники (в том числе совместно с родителями)</li> <li>- Досуги;</li> <li>- Дни здоровья;</li> <li>- Спортивные игры;</li> <li>- Подвижные игры;</li> <li>- Утренняя гимнастика;</li> <li>- Самостоятельная двигательная деятельность детей;</li> <li>- Прогулки.</li> </ul>	<p>Наглядные</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Показ упражнений;</li> <li>- Использование моделей, пособий, зрительных ориентиров;</li> <li>- Имитация.</li> </ul> <p>Словесные</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Объяснения, пояснения, указания;</li> <li>- Вопросы к детям;</li> <li>- Беседа</li> </ul> <p>Практические</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Повторение упражнений;</li> <li>- Проведение упражнений в игровой и соревновательной форме.</li> </ul>	<p>ИКТ,</p> <p>Наглядность (схемы, модели), пособия, атрибуты для подвижных игр, спортивный инвентарь, музыкальное сопровождение.</p>

## **Способы организации детей при выполнении физкультурных упражнений и обучению и отработке основных движений.**

- **Фронтальный способ.** Все дети одновременно выполняют одно и то же упражнение. Применяется при обучении детей ходьбе, бегу, в общеразвивающих упражнениях, в различных заданиях с мячом.

- **Поточный способ.** Дети поточно друг за другом (с небольшим интервалом), передвигаются, выполняя заданное упражнение (равновесие – ходьба по шнуру, гимнастической скамейке; прыжки с продвижением вперед и т.д.). Этот способ позволяет педагогу корректировать действия детей, устранять ошибки и главное – оказывать страховку в случае необходимости. Данный способ широко используется для закрепления пройденного материала.

- **Групповой способ.** Дети по указанию педагога распределяются на группы, каждая группа получает определенное задание и выполняет его. Одна группа занимается под руководством педагога, другие занимаются самостоятельно или в парах (с мячом).

- **Индивидуальный способ.** Применяется при объяснении нового программного материала, когда на примере одного ребенка (наиболее подготовленного) дается показ и объяснение задания, внимание детей обращается на правильность выполнения техники упражнения, на возможные ошибки и неточности.

**Структура физкультурной непосредственно-образовательной деятельности общепринята:** состоит из вводной, основной и заключительной частей.

**Вводная часть.** В эту часть включают упражнения в построениях, перестроениях; различные варианты ходьбы, бега, прыжков с относительно умеренной нагрузкой; несложные игровые задания.

**Основная часть.** В эту часть включают упражнения на развитие опорно-двигательного аппарата, физических и морально – волевых качеств личности. Эти общеразвивающие упражнения, проводящиеся с разным темпом и амплитудой движения, укрепляют крупные мышечные группы, способствуют формированию правильной осанки, умения

ориентироваться в пространстве. Одно из ведущих мест в основной части занятия занимает обучение основным видам движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье), обеспечивающим всестороннее воздействие на организм ребенка и его функциональные возможности. В содержание основной части занятия входят также подвижные игры большой и средней интенсивности, несложные игровые задания, эстафеты.

**Заключительная часть.** В содержание этой части входят упражнения в ходьбе, игры малой подвижности, хороводы, несложные игровые задания.

### **Способы и направления поддержки детской инициативы**

Способы поддержки инициативы детей:

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности;
- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;
- не директивная помощь детям, поддержка детской инициативы и самостоятельности на занятиях по физической культуре.

### **Взаимодействие инструктора по физкультуре с участниками образовательного процесса**

1.	С родителями (законными представителями)	Консультирование, привлечение к участию в подготовке праздников. Проведение совместных досугов и групповых праздников. Привлечение в оказании помощи для участия в конкурсах и фестивалях.
2.	С музыкальным руководителем	Проведение совместных праздников и развлечений. Подбор музыкального сопровождения для занятий по физической культуре.
3.	С воспитателями	Организация уголков движения в группах. Консультирование. Подготовка совместных мероприятий.

Организуя взаимодействие с семьей по вопросам оздоровления детей, мы используем следующие формы работы:

- Наглядные уголки для родителей, консультации специалистов.
- В течение года проводятся спортивные мероприятия. Основная их цель –помочь каждому ребенку ощутить себя членом команды, разделить

с товарищем ответственность за ее победу, показать свои лучшие качества. А участие в соревнованиях детей и родителей благотворно влияет на взаимоотношения в семье, вызывает чувство гордости за общие и индивидуальные победы, позволяет лучше узнать друг друга и побуждает родителя поощрять спортивные интересы ребенка.

#### **Календарно-перспективные планы.**

Приложение №1

Приложение №2

Приложение №3

Приложение №4

#### **4. Организационный раздел**

##### **Методические материалы и средства обучения и воспитания**

Образовательная область	Методические материалы и средства обучения
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. –112с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. –112с.</li> <li>- Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. –128с.</li> </ul>

### **Планирование образовательной деятельности.**

Программа, опираясь на образовательную программу ДОУ, предполагает проведение НОД по физической культуре 3 раза в неделю (2 раза инструктор по физической культуре, 1 раз воспитатель) в каждой возрастной группе в соответствии с требованиями СанПиН. НОД по физической культуре проводятся в утренний и вечерний отрезок времени.

Средняя группа - 3 раза в неделю по 20 мин;

Старшая группа – 3 раза в неделю по 25 мин;

Подготовительная к школе группа - 3 раза в неделю по 30 мин.

## **Система мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения Программы**

Система мониторинга является составной частью образовательной программы. Реализация программы предполагает оценку индивидуального развития детей, такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

### **Методика определения физической подготовленности детей.**

Результаты тестирования разделены на три уровня:

- 1балл – низкий уровень;
- 2балла – средний уровень;
- 3балла – высокий уровень.

Эта система оценки результатов позволяет не только получить достаточно объективную картину физической подготовленности детей, но и выявить уровень развития детей группы. По результатам тестирования заполняются диагностические карты физической подготовленности детей на каждую возрастную группу, и планируется дальнейшая работа.

### **Карта оценки уровня усвоения программы детьми младшего дошкольного возраста по результатам диагностики**

Ф.И. ребенка	Ходьба и бег		Метание		Равновесие		Лазанье	
	Н. Г.	К. Г.	Н. Г.	К. Г.	Н. Г.	К. Г.	Н. Г.	К. Г.

### **Карта оценки уровня усвоения программы детьми старшего дошкольного возраста по результатам диагностики**

Ф.И. ребенка	Начало года			Конец года		
	прыжки	метание	бег	прыжки	метание	бег

## Перечень традиционных событий, праздников и мероприятий

Месяц	Мероприятия
Ноябрь	Спортивный праздник «Мамины помощники» - средняя, старшая и подготовительная группы (совместно с родителями).
Декабрь	Досуг «Зимние забавы».
Январь	«Неделя здоровья»
Февраль	Спортивный праздник «Бравые солдаты» - средняя, старшая и подготовительная группы (совместно с родителями).
Апрель	Досуг «Мы - спортсмены»
Май	День здоровья «Слава воинам отважным»

## Особенности организации предметно-пространственной среды

Перечень оборудования и пособий	Кол- во шт.
канат	1 шт
гимнастическое бревно	1 шт.
гимнастическая настенная лестница	5 шт.
дуги для подлезания	4 шт.
гимнастическая скамейка	1 шт.
обручи	6 шт.
гантели	50 шт.
кегли	50 шт.
мячи резиновые	30 шт.
маты	6 шт.

Образовательная область «Физическое развитие»  
Непосредственно-образовательная деятельность

Перспективное планирование  
Средняя группа «Светлячки»

по методическому пособию:  
Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа –  
М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112 с.

<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
1	Занятие №1	02.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.19-20
2	Занятие №2	06.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.20
3	Занятие №4	09.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.21-22
4	Занятие №5	13.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.23
5	Занятие №7	16.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 11 с.,стр.24-25
6	Занятие № 8	20.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26
7	Занятие №10	23.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.26-28
8	Занятие №11	27.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.28-29
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>

9	Занятие №13	04.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.30-32
10	Занятие №14	07.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.32
11	Занятие №16	11.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.33-34
12	Занятие №17	14.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.34
13	Занятие №19	18.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.35
14	Занятие №20	21.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.35-36
15	Занятие №22	25.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.36-37
16	Занятие №23	28.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.37-38
17	Занятие №25	31.10.2017	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с.,стр.39-40

### **НОЯБРЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
18	Занятие №26	01.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.40
19	Занятие №28	04.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.41-42

20	Занятие №29	08.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.42
21	Занятие №31	11.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.43-44
22	Занятие №32	15.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.44
23	Занятие №34	18.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.45-46
24	Занятие №35	22.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.46
25	Занятие №1	25.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.48-49
26	Занятие №2	29.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.49

**ДЕКАБРЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
27	Занятие №4	02.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.50-51
28	Занятие №5	06.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.51

29	Занятие №7	09.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.52-53
30	Занятие №8	13.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54
31	Занятие №10	16.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.54-56
32	Занятие № 11	20.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.56
33	Занятие №13	23.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.57-58
34	Занятие № 14	27.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.58-59

**ЯНВАРЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
35	Занятие №16	06.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.59-60
36	Занятие №17	10.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.60
37	Занятие №19	13.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.61-62
38	Занятие №20	17.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр. 62

39	Занятие №22	20.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.63-64
40	Занятие №23	24.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.64
41	Занятие №25	27.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.65-66

### **ФЕВРАЛЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
42	Занятие №26	03.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.66
43	Занятие №28	07.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.67-68
44	Занятие №29	10.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.68
45	Занятие №31	14.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.69-70
46	Занятие №32	17.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70
47	Занятие №34	21.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.70-71

48	Занятие №35	24.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.71-72
49	Занятие №1	28.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.72-73

**МАРТ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
50	Занятие №2	02.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.73
51	Занятие №4	06.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.74-75
52	Занятие №5	09.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.75-76
53	Занятие №7	13.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.76-77
54	Занятие №8	16.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.77
55	Занятие №10	20.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.78
56	Занятие №11	23.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.79

57	Занятие №13	27.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.80-81
----	-------------	-------------	--

**АПРЕЛЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
58	Занятие №14	03.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.81
59	Занятие №16	06.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.82-83
60	Занятие №17	10.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.83
61	Занятие №19	13.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.84-85
62	Занятие №20	17.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.85
63	Занятие №22	20.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.86
64	Занятие №23	24.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.87
65	Занятие №25	27.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.88-89

**МАЙ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
66	Занятие №26	01.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89
67	Занятие №28	04.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.89-90
68	Занятие №29	08.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.90
69	Занятие №31	15.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.91-92
70	Занятие №32	18.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92
71	Занятие №34	22.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.92-93
72	Занятие №35	25.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.93
73	Занятие 35	29.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 112 с., стр.93

Образовательная область «Физическое развитие»  
Непосредственно-образовательная деятельность

Перспективное планирование  
Старшая группа «Ягодки»

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа–  
М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.

<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
1	Занятие №1	04.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.15- 17
2	Занятие №2	06.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.17
3	Занятие №4	11.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.19-20
4	Занятие №5	13.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.20
5	Занятие №7	18.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.21-23
6	Занятие № 8	20.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.23-24
7	Занятие №10	25.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.24-26

8	Занятие №11	27.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.,стр.26
9	Занятие №13	29.09. 2017	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.,стр.28-29
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
10	Занятие №14	02.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.29
11	Занятие №16	04.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.30-32
12	Занятие №17	09.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.32
13	Занятие №19	11.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.33-34
14	Занятие №20	16.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.34-35
15	Занятие №22	18.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.35-37
16	Занятие №23	23.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.37
17	Занятие №25	25.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.39-41

<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
18	Занятие №26	01.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.41
19	Занятие №28	06.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.42-43
20	Занятие №29	08.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.43
21	Занятие №31	13.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.44-45
22	Занятие №32	15.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.45
23	Занятие №34	20.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.46-47
24	Занятие №35	22.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.47
25	Занятие №1	27.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.48-49
26	Занятие №2	29.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.49-50
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>

27	Занятие №4	04.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.51-52
28	Занятие №5	06.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.52
29	Занятие №7	11.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.53-54
30	Занятие №8	13.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.54
31	Занятие №10	18.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.55-57
32	Занятие № 11	20.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.57
33	Занятие №13	25.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.59-60
34	Занятие № 14	27.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.60
35	Занятие №16	29.12. 2017	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.61-62

**ЯНВАРЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
36	Занятие №17	08.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63

37	Занятие №19	10.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63-64
38	Занятие №20	15.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.64
39	Занятие №22	17.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.65-66
40	Занятие №23	22.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.66
41	Занятие №25	24.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.68-69
42	Занятие № 26	29.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.69

**ФЕВРАЛЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
43	Занятие №28	05.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.70-71
44	Занятие №29	07.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71
45	Занятие №31	12.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71-72
46	Занятие	14.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском

	№32		саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.72-73
47	Занятие №34	19.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.73-74
48	Занятие №35	21.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.74-75
49	Занятие №1	26.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.76-77

**МАРТ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
50	Занятие №2	04.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.77-78
51	Занятие №4	06.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.79-80
52	Занятие №5	11.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.80
53	Занятие №7	13.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.81-82
54	Занятие №8	18.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.82

55	Занятие №10	20.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.83-84
56	Занятие №11	25.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.84
57	Занятие №13	27.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.86-87

**АПРЕЛЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
58	Занятие №14	01.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.87
59	Занятие №16	03.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.88-89
60	Занятие №17	08.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89
61	Занятие №19	10.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89-91
62	Занятие №20	15.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91
63	Занятие №22	17.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91-93

64	Занятие №23	22.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.93
65	Занятие №25	24.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.94-95
<b>МАЙ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
66	Занятие №26	01.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.95-96
67	Занятие №28	06.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.96-97
68	Занятие №29	08.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.97
69	Занятие №31	13.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.98-99
70	Занятие №32	15.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.99
71	Занятие №34	20.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.100-101
72	Занятие № 35	22.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.101

Образовательная область «Физическое развитие»  
Непосредственно-образовательная деятельность

Перспективное планирование  
Старшая группа «Ромашка»

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа –  
М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.

<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
1	Занятие №1	02.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.15- 17
2	Занятие №2	06.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.17
3	Занятие №4	09.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.19-20
4	Занятие №5	13.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.20
5	Занятие №7	16.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.21-23
6	Занятие № 8	20.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.23-24
7	Занятие №10	23.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.24-26

8	Занятие №11	27.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.,стр.26
9	Занятие №13	30.09. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.,стр.28-29
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
10	Занятие №14	04.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.29
11	Занятие №16	07.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.30-32
12	Занятие №17	11.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.32
13	Занятие №19	14.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.33-34
14	Занятие №20	18.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.34-35
15	Занятие №22	21.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.35-37
16	Занятие №23	25.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.37
17	Занятие №25	28.10. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.39-41

<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
18	Занятие №26	01.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.41
19	Занятие №28	04.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.42-43
20	Занятие №29	08.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.43
21	Занятие №31	11.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.44-45
22	Занятие №32	15.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.45
23	Занятие №34	18.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.46-47
24	Занятие №35	22.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.47
25	Занятие №1	25.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.48-49
26	Занятие №2	29.11. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.49-50
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>

27	Занятие №4	02.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.51-52
28	Занятие №5	06.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.52
29	Занятие №7	09.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.53-54
30	Занятие №8	13.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.54
31	Занятие №10	16.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.55-57
32	Занятие № 11	20.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.57
33	Занятие №13	23.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.59-60
34	Занятие № 14	27.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.60
35	Занятие №16	30.12. 2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.61-62

**ЯНВАРЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
36	Занятие №17	06.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63

37	Занятие №19	10.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.63-64
38	Занятие №20	13.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.64
39	Занятие №22	17.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.65-66
40	Занятие №23	20.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.66
41	Занятие №25	24.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.68-69
42	Занятие № 26	27.01. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.69

**ФЕВРАЛЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
43	Занятие №28	03.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.70-71
44	Занятие №29	07.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71
45	Занятие №31	10.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.71-72
46	Занятие	14.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском

	№32		саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.72-73
47	Занятие №34	17.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.73-74
48	Занятие №35	21.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.74-75
49	Занятие №1	24.02. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.76-77

**МАРТ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
50	Занятие №2	02.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.77-78
51	Занятие №4	06.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.79-80
52	Занятие №5	09.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.80
53	Занятие №7	13.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.81-82
54	Занятие №8	16.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.82

55	Занятие №10	20.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.83-84
56	Занятие №11	23.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.84
57	Занятие №13	27.03. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.86-87

**АПРЕЛЬ**

<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
58	Занятие №14	03.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.87
59	Занятие №16	06.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.88-89
60	Занятие №17	10.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89
61	Занятие №19	13.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.89-91
62	Занятие №20	17.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91
63	Занятие №22	20.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.91-93

64	Занятие №23	24.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.93
65	Занятие №25	27.04. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.94-95

**МАЙ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
66	Занятие №26	01.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.95-96
67	Занятие №28	04.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.96-97
68	Занятие №29	08.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.97
69	Занятие №31	11.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.98-99
70	Занятие №32	15.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.99
71	Занятие №34	18.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.100-101
72	Занятие № 35	22.05. 2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 128 с., стр.101

Образовательная область «Физическое развитие»  
Непосредственно-образовательная деятельность

Перспективное планирование

Подготовительная группа

«Звездочки»

по методическому пособию:

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.

<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
1	Занятие №1	02.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.9-10
2	Занятие №2	03.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.10
3	Занятие №4	09.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.11-13
4	Занятие №5	10.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.13
5	Занятие №7	16.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.15-16
6	Занятие № 8	17.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 16

7	Занятие №10	23.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.16-17
8	Занятие №11	24.09.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.18
9	Занятие №13	29.09.2017	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.20-21

**ОКТАБРЬ**

№	№ занятия	Дата	Методическая литература
10	Занятие №14	01.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.21-22
11	Занятие №16	07.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.22-23
12	Занятие №17	08.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.23-24
13	Занятие №19	14.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.24-25
14	Занятие №20	15.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.26
15	Занятие №22	21.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.27-28

16	Занятие №23	22.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.28
17	Занятие №25	28.10.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.29-32
<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
18	Занятие №26	04.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32
19	Занятие №28	05.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.32-34
20	Занятие №29	11.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34
21	Занятие №31	12.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.34-36
22	Занятие №32	18.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.36
23	Занятие №34	19.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.37-38
24	Занятие №35	25.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.38-39

25	Занятие №1	26.11.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.40-41
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
26	Занятие №4	02.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.42-43
27	Занятие №5	03.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.43
28	Занятие №7	09.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.45-46
29	Занятие №8	10.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.46
30	Занятие №10	16.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.47-48
31	Занятие № 11	17.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 48
32	Занятие №13	23.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.49-50-51

33	Занятие № 14	24.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 51
34	Занятие №16	30.12.2019	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.52-53
<b>ЯНВАРЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
35	Занятие №17	06.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.53-54
36	Занятие №19	07.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.54-56
37	Занятие №20	13.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.56
38	Занятие №22	14.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.57-58
39	Занятие №23	20.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.58
40	Занятие №25	21.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.59-60
41	Занятие № 26	27.01.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 60

<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
42	Занятие №28	03.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.61-62
43	Занятие №29	04.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.62
44	Занятие №31	10.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.63-64
45	Занятие №32	11.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.64
46	Занятие №34	17.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.65-66
47	Занятие №35	18.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.66
48	Занятие №1	24.02.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.72-73
<b>МАРТ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
49	Занятие №2	02.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.73

50	Занятие №4	03.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.74-75
51	Занятие №5	09.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.75
52	Занятие №7	10.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.76-77-78
53	Занятие №8	16.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 78
54	Занятие №10	17.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.79-80
55	Занятие №11	23.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.80
56	Занятие №13	24.03.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.81-82
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
57	Занятие №14	06.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.82

58	Занятие №16	07.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.83
59	Занятие №17	13.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84
60	Занятие №19	14.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.84-85-86
61	Занятие №20	20.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.86
62	Занятие №22	21.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.87-88
63	Занятие №23	27.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88
64	Занятие №25	28.04.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.88-89
<b>МАЙ</b>			
<b>№</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Методическая литература</b>
65	Занятие №26	04.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 89-90

66	Занятие №28	05.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.90-91
67	Занятие №29	11.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.91-92
68	Занятие №31	12.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.92-93
69	Занятие №32	18.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.93
70	Занятие №34	19.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр.95-96
71	Занятие № 35	25.05.2020	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. Стр. 96

