

Физкультминутки

1. «Снегирек»

Сел на ветку снегирек — дети взмахивают кистями рук

Ф-ф, ф-ф, коротко активно выдыхают

Брызнул дождик — он промок ударяют указательным пальцем по ладони другой

Ф-ф, ф-ф. коротко, мягко выдыхают

Ветерок, подуй слегка, качают поднятыми руками над головой

Обсуши нам снегирька!

Ф-ф-ф-ф-... продолжительно выдыхают.

2. «Снегири»

Вот на ветках, посмотри, (по 4 хлопка руками по бокам)

В красных майках снегири (4 наклона головы на строку)

Распушили перышки,

Греются на солнышке. (частое потряхивание руками)

Головой вертят, (по 2 поворота головы на каждую строку)

Улететь хотят.

Кыш, кыш! Улетели! (дети разбегаются, взмахивая руками, как крыльями)

За метелью! За метелью!

3. «Воробышки как проснутся...»

Воробышки, как проснутся,

Очень любят потянуться,

Обязательно зевнуть,

Ловко хвостиком махнуть.

А потом попрыгать,

Ножками подрывать.

Фрррр... и разлетелась

Дыхательная гимнастика

1. «Согреем птичку дыханием»

Дети сидят полукругом на небольшом расстоянии друг от друга, держа перед собой на уровне груди сомкнутые ладошки.

Птичка, птичка полетай,

С нами вместе поиграй!

Птичке холодно зимой,

Заберем её домой.

Отогреется в тепле,

Полетит назад к себе!

Поднести ладошки к губам, сделать глубокий вдох, медленный выдох, сложив губы трубочкой. Повторить три раза.

2. «Ворона»

И.п.: ребенок стоит прямо, слегка расставив ноги опустив руки.

Вдох: разводит руки широко в стороны, как крылья.

Мед и произносит на выдохе: «Каррррр», максимально растянув звук {р}

Пословицы и поговорки на тему: «Зимующие птицы»

*Сытая птица зимы не боится.
Старого воробья на мякине не проведешь.
Лучше синица в руке, чем журавль в небе.
Не сули журавля в небе, дай синицу в руки.
Всякая ворона свой зобок набивает.
Воля птичке дорожке золотой клетки.
Лес без птиц и птицы без леса не живут.
Знает птица, что без Родины не годится.
Всякая птица своим клювом сыта.
У каждой пташки — свои замашки.
Воробей сразу на взлет, а грачу разбег нужен.
Мала синичка, да коготок остер.
Немного синица ест, пьет, да весело живет.
Сорока без причины не стрекочет.
Воробьи под кровлю, а совы на ловлю.*

Фотоотчёт по проекту «Синицы-озорницы и другие птицы»

«Сытая птица зимы не боится»

Изучение предпочтений синиц (и других птиц) в питании, составление рациона для птичьей «столовой».



*«В гости к птичкам-синичкам».
Экскурсии в близлежащий парк.*





«Синичкин день»

По старинному русскому поверью 12 ноября прилетают птицы-зимники. Существует такая примета: если в этот день около домов много синиц – жди наступления холодов.



*«Очень трудно прокормиться юрким маленьким синицам
Им зимой суровую сделали «Столовую».*



«Мы кормушку смастерили...»



«Мы столовую открыли...»



Сюжетно-ролевая игра «Птички-невелички»



«Сравилки»

Чем отличаются и чем похожи разные птицы?



Настольная игра «Собери птичку»



Беседа на тему: «Каких птиц узнаете?»



Физкультура на свежем воздухе



Музыкальная минутка «Ты, синичка, где была?»



Составление описательных рассказов





Рисунок-апликация «Синица-озорница»



Рисование гуашью «Зернышки для птички»



Нетрадиционная техника рисования «Птичка-синичка»



Синица из бумаги «Кто к кормушке прилетел?»



Пластилинография «Птичка-невеличка»





И многое другое...





