

**Комитет по образованию Администрации Поспелихинского района
Алтайского края**

МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»

**Муниципальный конкурс исследовательских работ для
дошкольников и младших школьников**

«Продвижение – первая ступень»

Номинация: естественно- научная

Заманчивые семена подсолнечника

Автор: Вайс Эмили, 6 лет,

Руководитель: Гузеева Любовь

Сергеевна, воспитатель

с. Поспелиха

2020 г.

Цель: изучить семена подсолнечника

Задачи:

1. Выяснить откуда появились семена подсолнечника в России.
2. Узнать, как и где использует человек семена подсолнечника.
3. Определить полезные свойства семян подсолнечника для человека и птиц.



Объект исследования: семена подсолнечника

Предмет исследования: полезные свойства

Методы исследования:

1. Изучение литературы.
2. Беседа.
3. Наблюдение.
4. Опыты.



В нашей семье все очень любят семечки. Приходя в магазин за покупками, обязательно берем пакетик с жареными семечками. Я попросила маму рассказать о полезных свойствах семян подсолнечника.

Подсолнечные семечки являются ценным источником питательных веществ. Их можно использовать в качестве перекуса между основными приемами пищи или добавлять в уже готовые блюда. В умеренном количестве семена подсолнуха очень полезны для здоровья человека.



Я провела опрос среди сотрудников и детей детского сада на их отношение к семенам подсолнуха.



Опыт № 1

«Пророщенные семена подсолнечника»



Опыт № 2

«Мне захотелось узнать, содержат ли семена подсолнечника масло?»



Опыт № 3

«Мне захотелось, узнать какие семечки любят птицы?»



Результат сравнения

Действия	Семечки подсолнечника полосатые	Семечки подсолнечника чёрные
Определить цвет семян	Семена серые с белой полосой	Семена чёрные
Определить размер семян	Крупные семена	Средние семена
Определить вкус	Солёные	Солёные
Определить содержат ли семена масло	Содержат малое количество масла	Содержат большое количества масла

Определяла цвет семян: одни семена подсолнечника серые с белой полосой, а другие чёрные.



Определяла размер семян: семечки с серой, с белой полосой крупнее чем семечки чёрные.



Определяла из каких семян подсолнечника больше масла: из чёрные семена подсолнечника масла получается больше чем из серых с белой полосой семян подсолнечника.



Заключение:

В результате своего исследования я выяснила, что семена подсолнечника появились давно и были привезены из Голландии.

Семена подсолнечника используются в пищу людьми. Семена подсолнечника содержат много витаминов и полезных веществ, из них делают сладости, халву, подсолнечное масло. В зимнее время семенами подсолнечника подкармливают ПТИЦ.



Спасибо за внимание!!!