

Принято:
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»
Протокол №1 от 31.08.2022

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»
О.В.Сумченко
Приказ № 73 -р от 31.08.2022



Режим дня в МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа «Светлячки» (2-3 года)	2 младшая группа «Ягодка» «Ромашка» (3-4 года)	Средняя группа «Гномики» «Звездочка» (4-5 лет)	Старшая группа «Солнышко» (5-6 лет)	Подготовительная группа «Пчелки» «Капитошка» (6-7 лет)
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20
Подготовка к играм-занятиям Подготовка к НОД	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Игры – занятия, НОД	1. 9.30-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2. 9.50-10.00	1. 9.30-9.45 Перерыв 9.45-9.55 2. 9.55-10.10	1.9.30 – 9.50 перерыв 9.50 – 10.00 2. 10.00 – 10.20	1.9.30 – 9.55 перерыв 9.55 - 10.05 2. 10.05 – 10.30	1.9.30-10.00 Перерыв 10.00-10.10 2.10:10-10:40

Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, Прогулка. подвижные, дидактические игры, наблюдения	10.00-11.25	10.10-11.45	10.20 – 12.10	10.30 – 12.20	11.40-12.25
Подготовка к обеду	11.25-11.30	11.45-12.00	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12:25-12:35
Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20 - 12.40	12.30 - 13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, обучения навыкам самообслуживания.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия инструктора по ФИЗО, музыкального руководителя	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.50	15.25-15.55
Полдник, обучение культуре приема пищи	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15
Игры, Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.40	16.00-17.40	16.05-17.40	16.10-17.40	16.15-17.40
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30

Режим дня на тёплый период года

Режимные моменты	1 младшая группа «Светлячки» (2-3 года)	2 младшая группа «Ягодка» «Ромашка» (3-4 года)	Средняя группа «Гномики» «Звездочка» (4-5 лет)	Старшая группа «Солнышко» (5-6 лет)	Подготовительная группа «Пчелки» «Капитошка» (6-7 лет)
Приём, осмотр воспитанников, игры, решение образовательных задач, групповое общение (на воздухе)	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50 - 9.20	8.55 - 9.20	8.55 - 9.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность.	10.00-11.25	10.00-11.45	10.00 – 12.10	10.00 - 12.20	11.40-12.25
Подготовка к	11.25-	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-	12.25-12.35

обеду	11.30			12.30	
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20 - 12.40	12.30 - 13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.30-15.30	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40
Самостоятельная деятельность Уход детей домой.	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30