

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 4 «Радуга»
Поспелихинского района Алтайского края

Сценарий познавательно-спортивного досуга

«Секреты тетушки Совы»

Разработала, провела:
Пустовойтенко Н.В., воспитатель
высшей квалификационной категории

с. Поспелиха 2022г.

Цель: Расширять знания детей о ЗОЖ через закрепление знаний детей о предметах личной гигиены, дидактические и подвижные игры.

Материалы и оборудование: фонограмма, ленточки, султанчики, костюм ветра, совы, волшебная палочка, два набора разрезных картинок «Сезонная одежда: осень - лето», стол, предметы личной гигиены: антисептик, салфетки, без контактный градусник, одноразовая маска. Игра «Кольцеброс»

Ход досуга

Воспитатель на веранде прогулочной площадки собирает детей и рассказывает:

- В чистом царстве, в воздушном государстве жила-была Мудрейшая тётушка Сова, которая знала обо всём на свете. Все приходили к ней за интересными рассказами и добрыми советами. И она обещала сегодня прилететь к нам в гости.

Сова вбегает, здоровается с детьми, ведет осмотр детей, меряет температуру.

Далее раскрывает свой медицинский сундучок и поочередно рассказывает детям о предметах личной гигиены (антисептик, антисептические салфетки, маска одноразовая).

Воспитатель: - А, теперь, давайте все вместе сделаем веселую зарядку!

Дети встают по круг.

Веселая гимнастика «Непоседа – ветер» (с ленточками).

Непоседа-ветер

Знает всё на свете (*машем руками над головой*).

Знает, как поёт лягушка: «Ква-ква-ква» (дети садятся на корточки и изображают прыжки лягушки)

Знает, как шумит ракушка: «Шу-шу-шу (ладони складывают «лодочкой» и прикладывают то к левому уху, то к правому)

Знает, как кричит ворона: «Кар-кар-кар». (*дети поднимают руки вверх и выполняют взмахи как крыльями*)

Знает, как мычит корова: «Му-му-му» (показывают рога коровы и мычат муууу).

Сова: Молодцы ребята.

Воспитатель выбирает ребёнка на роль ветра.

Воспитатель:

- Дима, три раза покружись, в ветерок ты превратишься (*одевает ему накидку и дает в руки султанчик*)

Игра «Ветер - догони»:

Ветерок, ветерок,

кучерявый паренек. (2 раза идут по кругу, меняя направление)

Ты накинь крылатку, догони ребяток.

Ты лети-ка веселей.

Ветерок: Убегайте поскорее! (Дети разбегаются, а ветерок их догоняет),
3 раза

Воспитатель: а, теперь поиграем в Д/игру «Летняя одежда»
(классификация, умение называть предмет одежды, делать простейшие умозаключения).

Воспитатель: какие вы молодцы, правильно все назвали, знаете, что нужно одеваться по погоде, что бы не заболеть.

Давайте с вами сделаем гимнастику для глаз вместе с Совой: «Следи за моим крылом» (воспитатель называет направление, сова показывает крылом направление, дети следят за ним глазами)

Воспитатель: Гимнастику для глазок сделали, теперь пора пришла поиграть в замечательную игру «Кольцеброс»

Игра «Кольцеброс»

Воспитатель: Молодцы, но что бы нам быть самыми меткими, ловкими, нам Сова дарит эту игру.

Физкультминутка

Раз, два, три, четыре, пять!

Все умеем мы считать,

Отдыхать умеем тоже,

Руки за спину положим,

Голову поднимем выше

И легко – легко подышим(2 раза)

Воспитатель:

- Дети, а вы знаете, как воздух помогает парашютистам спускаться на землю?

(Да, воздух надувает парашют)

Игра «Парашют»

Дружно мы все встали в круг,

Будем делать – парашют.

Друг за другом мы идем,

Парашют в руках несем.

Руки вверх все поднимаем,

Парашют наш надуваем.

Вот какой наш парашют,

Легким воздухом надут.

Раз, два, три, Саша беги (*дети по очереди пробегают под парашютом, 2 раза*)

Воспитатель: А сейчас, мы проверим, какие вы внимательные.

Игра «*Летает, не летает*».

Сова: дети, вы такие молодцы, дружные, ловкие, смелые, умелые. Как хорошо, что я сегодня зашла к вам в гости. Мы поговорили про здоровье, здорово поиграли, и на память о нашей встрече я хочу подарить вам игру «Кольцеброс». До новых встреч!