

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №4 «Радуга»
Поспелихинского района Алтайского края

Спортивное развлечение во второй младшей группы «Ягодка»

«Мы здоровые ребятки: и зайчишки, и бельчата»

Подготовила: Гузеева Любовь Сергеевна

воспитатель первой категории

с. Поспелиха 2023 г.

Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные: формировать здоровый образ жизни; позабавить детей.

Развивающие: способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений.

Воспитательные: воспитывать интерес к игре.

Оборудование: гимнастические обручи по количеству детей, детские маты с изображением ладошек и стоп, дуги, бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, игрушка-белка, игрушка-зайка.

Ход развлечения

Воспитатель: Мы пришли в спортивный лес,

Здесь полным полно чудес.

Сейчас все наши мальчики превратятся в зайчиков.

А все наши девочки превратятся в белочек.

(Мальчикам и девочкам одеваются жетоны с соответствующей картинкой, таким образом ребята делятся на две команды).

Воспитатель: Чтоб здоровым быть и крепким,

Спортом занимайтесь, детки!

Прыгай, бегай и играй,

Никогда не унывай!

Воспитатель: Будем с вами заниматься и здоровья набираться?

Дети: Да!

Воспитатель: Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

Дети: Да!

(Ребята встают в круг вместе с воспитателями, выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки").

Воспитатель: Мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу, перепрыгивать через сугробы, пролезать под корягами.

Воспитатель: Вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

("Полоса препятствий" состоит из двух дорожек, на которых изображение ручек и ножек (по одной нужно бежать ножками, наступая на следы; по другой ползти на четвереньках, попадая на отпечатки ладошек и коленок), и дуг, под которыми нужно проползти. Малыши проходят испытание под весёлую музыку).

Воспитатель: Вы, ребята, молодцы! Все препятствия преодолели. Но ведь здоровье это не только спорт, но и правильное питание.

Воспитатель: Зверюшки всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовушках больше припасено.

Воспитатель: Девочки несут припасы Белочке в розовую корзинку, мальчики для Зайчика в голубую.

(Игра-эстафета с мячиками. В большой корзине разноцветные мячики, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в розовую корзинку белочке, а мальчики в голубую корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш).

Воспитатель: Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.

Воспитатель: А вот умеют ли наши белочки и зайчики от врагов спастись? Кто может съесть зайчиков и белочек, ребята?

Дети: Волк, лиса.

Воспитатель: Правильно. Чтобы вас не поймали волк и лиса, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

Дети: Да!

Воспитатель: Буду в бубен я играть -
Выходите погулять.
Если бубен замолчит,
Каждый в домик поспешит.

(Игра с бубном. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики зверюшек). Когда звучит бубен ребята произвольно бегают по залу, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик").

Воспитатель: Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал!

Воспитатель: Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!

Воспитатель: Сегодня ребята - лесные зверушки - заслужили награду, это очень вкусное и полезное угощение: вот такая морковь большая!

Воспитатель: А морковь - то не простая,
И внутри - то не пустая,
И стучит там и гремит.
Посмотрите, что там лежит?
Вот так чудо! Вот так клад!
Здесь конфеты для ребят!

(Малыши получают сладкие подарки).

