



Будь заметным!

Зимой день короче. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость.

В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далёкими, а далёкие – близкими.

Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам, а в случае их отсутствия – при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

Очень важно, чтобы на одежде были фликеры (световозвращатели).

Свет фар, попавший на них, тут же «вернётся» к водителю, и он заметит пешехода. По опыту финских и норвежских дорожных полицейских применение световозвращающих элементов позволяет снизить количество ДТП на 85%.

Самые лучшие световозвращатели – белого или лимонно-жёлтого цвета. Они самые яркие. Форму выбирай простую – круг, квадрат, сердечко. А ещё есть классные самосворачивающиеся браслеты. Старайся выбирать фликеры без рисунков и надписей, потому что это снижает его эффективность.

Как правильно носить световозвращатели?

Одного «светлячка» недостаточно. Световозвращающие элементы должны располагаться спереди, сзади и с каждого бока. Оптимальная высота расположения световозвращателей – 80–100 см над землёй.



Подвески лучше всего крепить на ремень, пояс, пуговицы, а также – на сумку или рюкзак. Нарукавные повязки или браслеты – так, чтобы они не были закрыты при движении. Значки можно располагать в любом месте, но тоже так, чтобы они выполняли свою основную функцию – предупреждали водителя о наличии пешехода на дороге.

А если ты живёшь за городом или часто бываешь там, попроси родителей купить тебе специальный жилет со световозвращающими полосками.

Тогда водители тебя точно заметят в любую погоду и в любое время суток.

Зимние забавы

Выбирай безопасное место для игр и развлечений: парк, сквер, детскую площадку – те места, где нет транспорта.

А вот дворы и внутриквартальные территории – не такое уж безопасное место для игр, как может показаться на первый взгляд, ведь здесь тоже могут ездить транспортные средства, и далеко не всегда водители соблюдают правила движения в жилых зонах.

Катайся на лыжах, санках, сноуборде подальше от проезжей части. **Скатываться с откосов у дороги опасно!** Не успев затормозить, можно угодить прямо под колёса машин.





Ни в коем случае не переходи проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.

Помни также о правилах хорошего тона.

Когда идёшь по улице или едешь в транспорте, старайся держать лыжи и сноуборд вертикально, а не как попало. Это удобно и не мешает тем, кто находится рядом. На лезвия коньков надевай специальные чехлы, чтобы не травмировать ненароком окружающих.

В снежки играть любят все. Но не играй рядом с проезжей частью!

Помни: снежок, попавший в лобовое стекло едущего автомобиля, может стать причиной ДТП!

Играть рядом с работающей снегоуборочной техникой также очень опасно! Даже во дворе или в парке! Ведь из кабины погрузчика или трактора обзор хуже, чем из салона обычной легковушки, поскольку помимо общих для всех транспортных средств «мёртвых зон» – спереди, сзади и в зоне стоек кузова, обзор водителю спецтехники закрывает ещё, и снегоуборочное оборудование. Более того, когда погрузчик поднимает ковш, чтобы высыпать снег, его водитель вообще не видит ничего, кроме самого ковша.

Раскатанные ледяные дорожки на тротуаре или на пешеходных переходах могут привести к серьёзным травмам!

Особенно опасна такая дорожка, когда она слегка припорошена слоем только что выпавшего снега. Ты её не видишь, ступаешь на неё, как на обычную земную, вернее, снежную твердь, а она предательски выскальзывает из-под ног. Так что когда идёшь по тротуару, не раскатывай ледянки-катушки и не поддавайся соблазну проехать по ним. Ведь если никто не будет этого делать, то и предательские ледяные дорожки не будут появляться там, где их быть не должно.



ТЕСТ

«ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗИМНЕЙ ДОРОГЕ?»

1 Какие специфические проблемы на дороге появляются зимой?

1. Снежные заносы и гололёд – увеличивается тормозной путь.
2. Короткий световой день. Поздно рассветает и рано темнеет.
3. Тёплая одежда сковывает движения.
4. Сугробы ограничивают обзор.

2 Зимой безопасное расстояние до автомобилей при переходе проезжей части нужно...

1. Увеличить. Зимой дорожное покрытие становится более скользким, и тормозной путь автомобилей увеличивается.
2. Уменьшить. Зимой машины едут медленнее из-за снегопада.
3. Оставить без изменений.

3 Для чего нужно носить световозвращатели в тёмное время суток?

1. Это модно.
2. Они помогают водителю заметить пешехода с большого расстояния.
3. Чтобы не оштрафовал инспектор ДПС.

4 Какие дополнительные места с ограниченным обзором появляются зимой?

1. Сугробы на обочине.
2. Сужение дороги из-за неубранного снега.
3. Автобус, высаживающий пассажиров на остановке общественного транспорта.
4. Стоящая у края тротуара заснеженная машина.





5 Чем опасен снегопад?

1. Снег заклепляет глаза пешеходам.
2. Снег ухудшает видимость водителям.
3. Снегопад искажает восприятие расстояний.
4. Снегопад отвлекает от наблюдения за природой, ведь вокруг так красиво!

6 Чем опасно яркое солнце?

1. Ничем. Всем всё хорошо видно. Красота!
2. Когда светит в глаза, может ослепить.
3. Лучи солнца отражаются от снега, усиливая слепящий эффект.

7 На каком покрытии тормозной путь будет самый длинный (при одинаковой начальной скорости)?

1. На укатанном снегу.
2. На асфальте, обработанном реагентами.
3. При гололёде.

8 Зелёный сигнал начинает мигать. Твои действия?

1. Перебежать побыстрее проезжую часть.
2. Переходить шагом. Водители меня видят и пропустят.
3. Воздержаться от перехода и дождаться следующего зелёного сигнала.

9 На улице – снег и ветрено. Как безопаснее поступить при переходе дороги?

1. Надвинуть шапку на глаза, нахлобучить капюшон, чтобы снег не лез в глаза.
2. Откинуть назад капюшон, постараться прикрыться ладонью от снега, не закрывая видимость дороги.
3. Закрыть глаза и переходить «по памяти».



10 На тротуаре – скользко, но проезжая часть хорошо обработана реагентами и почти сухая. Твои действия?

1. С осторожностью идти по тротуару. Пешеходы должны ходить тут.
2. Идти по краю проезжей части. Там не скользко, нет опасности упасть.
3. Если улица неоживлённая, можно идти по краю проезжей части.

11 Где можно кататься на санках?

1. С горки во дворе.
2. По обочине дороги.
3. С откоса у пруда в парке.
4. С железнодорожной насыпи.

12 Надо ли снимать лыжи, если тебе нужно перейти через проезжую часть?

1. Не надо.
2. Надо обязательно.
3. По желанию.

**Правильные
ответы:**

3 – 2	8 – 3	3 – 2
2 – 1	7 – 3	2 – 1
1 – 1, 2, 3, 4	6 – 2, 3	1 – 1, 2, 3, 4
	5 – 1, 2, 3	
	4 – 1, 2, 4	
	10 – 1	
	9 – 2	
	11 – 1, 3	
	12 – 2	



БЕСЕДА С РОДИТЕЛЯМИ

Уважаемые педагоги!

Прежде чем проводить беседу с родителями, доведите до их сведения ту информацию, которую вы преподаёте детям. Это может быть памятка или краткое изложение «Каверз зимней дороги». Важно, чтобы и родители, и дети владели одной и той же информацией. Попросите родителей внимательно изучить эти рекомендации и придерживаться их в повседневной жизни. Ведь в обучении детей навыкам безопасного поведения на дороге как нигде важен пример взрослых. И в первую очередь – родителей.

Ребёнок собрался на улицу. Чаще всего – погулять. Он готов выйти за дверь квартиры, и все его мысли уже «там», за порогом – с друзьями, зимними шалостями.

Задержите его возле двери. Напомните, что на улице – интенсивное дорожное движение (да и во дворах – тоже). Переключите его сознание на дорогу, через которую он пойдёт, на те моменты, которые требуют повышенного внимания – переход через проезжую часть, ситуации закрытого обзора и т.п. Это правило относится к любому времени года, но особенно важно в каникулы, когда дети зачастую бывают предоставлены сами себе. Постоянно, каждый день напоминайте вашему сыну или дочке о том, что на дороге нужно всегда быть внимательным, не отвлекаться, чтобы сигнал «Внимание, дорога!» «включался» в его сознании автоматически, как только он выходит за порог дома. Научите его, находясь рядом с дорогой, переключать свои мысли на то, что происходит на дороге.

Развивайте у детей умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает издали движущееся транспортное средство. Научите его всматриваться вдаль и отличать движущийся транспорт от стоящего. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства – какое едет прямо, а какое – готовится к повороту.

Зимой световой день короткий, и в темноте и в сумерках важно, чтобы ребёнок был хорошо заметен. Если у вашего чада еще нет световозвращающего браслета или подвески, обязательно приобретите ему этот важный и полезный аксессуар (и лучше – не один). А выбирая верхнюю одежду, старайтесь останавливать свой выбор на вещах ярких цветов и со световозвращающими вставками. А ещё лучше – купите ребёнку специальный



жилет, особенно если вы живёте за городом или ваш ребёнок часто бывает на улице без сопровождения взрослых.

Помните, что ребёнку сложнее, чем вам, идти по заснеженной или скользкой поверхности. Поэтому не торопите сына или дочку, когда идёте вместе. Старайтесь идти в его или её темпе. Вынуждая ребёнка в буквальном смысле слова бежать за вами, вы оказываете ему медвежью услугу, приучая торопиться там, где спешка неуместна и опасна.

Дети очень любят всевозможные зимние спортивные забавы: лыжи, санки, коньки, сноуборд. И здесь важно приучить ребёнка выбирать безопасное место для игр. Обсудите вместе с детьми, где можно играть и кататься на лыжах, санках и т.п., а какие места – категорически под запретом. Однозначно под запретом должны быть склоны, ведущие к проезжей части, железнодорожные насыпи и т.п.

Научите детей правильно падать. Это убережёт их от травм как на скользком тротуаре, так и во время занятия зимними видами спорта.

Безопаснее всего падать на бок, предварительно сгруппировавшись – то есть согнув ноги в коленях и как бы наполовину свернувшись калачиком. Не всегда этому учат на уроках физкультуры, поэтому потренируйте этот важный навык у ребёнка. Пригодится!

А вот падать, выставив вперёд руки, – очень опасно. Это часто приводит к переломам. Не менее опасно падать на спину плашмя, «доской» – можно получить травму позвоночника или сотрясение мозга (если удариться головой). Хотя именно так в большинстве случаев приходится «приземляться», поскольку ребёнок соскользнул на льду. Объясните ребёнку, что смягчить падение можно, если падать не плашмя, а перекатываясь, как при кувырке назад.

Особое предупреждение! Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед «зеброй» обязательно остановитесь, пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

Помните: вы не можете полностью обезопасить вашего ребёнка на дороге, но максимально защитить его, привив навыки безопасного поведения и обеспечив его необходимыми средствами безопасности, можете. А это уже – большая часть дела.



СОДЕРЖАНИЕ

КАВЕРЗЫ ЗИМНЕЙ ДОРОГИ	2
Зимой дорога – скользкая. Всегда!	3
Закрытый обзор	4
Снегопад	5
Гололёд	6
Оттепель	6
Будь заметным!	7
Зимние забавы	9
ТЕСТ. «ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗИМНЕЙ ДОРОГЕ?»	11
БЕСЕДА С РОДИТЕЛЯМИ	14

Подписные индексы «ДДД»:

По Объединенному каталогу
«Пресса России» Том 1 (зелёный)

Добрая Дорога Детства
Индекс 39578

По каталогу МАП
«Почта России» (красный)

Добрая Дорога Детства
Индекс 11450

Подписаться на газету можно в любом почтовом отделении
во всех регионах России

«Добрая Дорога Детства» («ДДД») –
Всероссийская газета
№ 24 (330), декабрь 2014
Учредитель ООО «Стоп-газета –
безопасность на дорогах»
Свидетельство о регистрации
Министерство РФ по делам
печати, телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций
ПИ № 77-5401

Издатель:
ООО «Стоп-газета –
безопасность на дорогах»
Главный редактор
Т. Алексеева
Ответственный секретарь:
Л. Лащёнова
Набор: Т. Шишкова
Корректурa: Т. Козлова
Верстка и дизайн: Л. Волохова

Перепечатка без разрешения редакции
запрещена.

При использовании материалов
ссылка обязательна.
Присланные материалы
не рецензируются
и не возвращаются.

Адрес редакции:
125009, Москва, Страстной б-р, д. 6, стр. 2, оф. 5, «Стоп-газета»
Телефон (495) 650-51-26, факс (495) 650-41-07
www.dddgazeta.ru E-mail: stopgazeta@pressa.rml.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ «ДДД»:
В каталоге «Пресса России»: 39578
В каталоге «Почта России»: 11450

Тираж 20 700 экз.

Зак. № 12-00-00295

Отпечатано в ЗАО «ПК «ЭКСТРА М» 143400, МО, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км