

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №4 «Радуга»
Поспелихинского района Алтайского края

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«СКАЗКИ – ПОДСКАЗКИ: СОН В ДОУ»**

Подготовила:
методист МБДОУ «Детский сад №4 «Радуга»
Догаева Е.В.

с.Поспелиха
2021

Нам, взрослым, следует помнить, что если мы хотим научить ребёнка чему-либо или передать ему какую-то важную мысль, нужно делать так, чтобы это было узнаваемо, удобоваримо и понятно. Если мы хотим объяснить что-то сложное французам, то, разумеется, преуспеем в этом больше, если будем говорить на французском языке. Общаясь с детьми, старайтесь говорить с ними на языке, который им понятен и на который они лучше отзываются, – на языке детской фантазии и воображения. И помогут в этом... сказки, но не обыкновенные, а психологические.

Сказки, предлагаемые в данной консультации, направлены на облегчение процесса адаптации ребенка к условиям ДОО. Они описывают различные режимные моменты, часто вызывающие переживания ребенка и помогают ему не только прояснить ситуацию, но и прожить ее заново, отреагировать сложные чувства, освободиться от них естественным для ребенка способом. Лучше, если сказка будет не читаться, а рассказываться (близко к тексту): медленно, выразительно. Лучше делать это за несколько часов до сна. За один подход знакомьте ребенка только с одной сказкой (с наиболее актуальной для Вас на сегодня ситуацией). После прочтения желательно дать ребенку время, по прошествии которого он может начать говорить на эту тему (а может и нет - не торопите его). На следующий день предложите ребенку выбор: прочитать новую сказку (уже не из данной консультации, достаточно знакомить ребенка с одной сказкой в неделю) или вернуться к вчерашней.

Если ребёнок не хочет спать в детском саду

Жила-была детская кроватка. Она жила в детском саду в группе и стояла в спальне среди других кроваток. Осенью в группу пришли детишки. Многие кроватки застелили детским постельным бельём, и они стали красивыми. И ещё к ним стали приходить детишки. Они ложились в кроватки, и кроватки их грели. Малышам было в кроватках хорошо, тепло, и они засыпали. Кроватки очень радовались.

И только одной кроватке не досталось ребёночка, и она очень грустила. Ей некого было греть, ей было скучно и одиноко. И вот пришла в садик новенькая девочка, которую положили именно в эту кроватку. Кроватка так обрадовалась! Девочка была очень миленькая, красивая, добрая. Кроватка была счастлива. Она очень ждала, когда девочка придёт к ней. А когда девочка приходила, кроватка старалась скорее согреть её и подарить сон.

Но вот девочке вдруг разонравилось спать в саду. Ложась в кроватку, она постоянно спрашивала про маму. Кроватка очень расстроилась, она изо всех

сил старалась согреть её, успокоить, чтобы девочка заснула. Но девочка не спала. Кроватка стала бояться, что девочка совсем не захочет спать, и она снова останется одна. Ей от этого было очень грустно, ведь она уже так привыкла к этой хорошей девочке, ей так нравилось её согревать.

Кроватку создали для того, чтобы она дарила сон детишкам, привезли в детский сад, застелили красивым бельём... Каждая кроватка мечтала о том, чтобы в ней отдыхал ребёнок. И наша кроватка тоже. И у тебя в садике тоже есть кроватка. Она тебя очень ждёт, она любит согревать тебя и радуется, когда ты спишь в ней. Если ты пока не можешь побыть в своей кроватке в садике, может, разрешишь своей игрушке поспать в ней? Кроватке не будет так одиноко и, может быть, они даже подружатся. А потом вы сможете дружить все вместе.

Тёма и сон

В одном городе жил-был мальчик. Звали его Тёма. Он был самым обыкновенным мальчиком, таким же, как другие дети. У него были мама и папа, бабушка и дедушка. Одна только особенность отличала его от других мальчиков и девочек – он очень плохо засыпал по вечерам. И Фея снов всегда очень долго ждала, когда можно будет послать Тёме сказочный сон.

Надо сказать, что в каждом городе есть своя Фея снов. В её маленьком домике полным-полно серебряных колокольчиков – столько, сколько в городе детей. И, как только какой-нибудь малыш засыпает в своей кроватке, его колокольчик начинает звенеть, выводя особую мелодию. Фея достаёт из огромного кувшина мерцающий шарик и дует на него. Шарик быстро и плавно летит к спящему малышу, неся ему сладкий сказочный детский сон. И тогда все дети города спят спокойно и растут. Ведь давно известно, что дети растут во сне, когда летают под облаками вместе с героями своих сказок.

Так было из ночи в ночь. Дети сладко спали, спали и их родители, набираясь сил для нового дня. Но вот однажды, в один прекрасный вечер, наш Тёма отказался засыпать. Его папа и мама валились с ног от усталости, но никак не могли уложить спать своего сынишку. А бедная Фея всю ночь прислушивалась к колокольчику Тёмы, но так и не дождалась его мелодичного звона.

Это продолжалось и неделю, и две, и три. Однажды измученная Фея снов не смогла бодрствовать ночью, ведь Феям тоже надо когда-то спать. И она уснула как раз тогда, когда должна была посылать свои сны. А дети, не

получив сказочные сны, перестали спать сами и не дали отдыхать своим родителям.

Все перепуталось в городе. Невыспавшиеся родители не могли нормально работать, они просто засыпали на ходу. Дети спали украдкой и понемножку днём. Бедная Фея сна уже ничего не понимала. От волнений и неразберихи она сама впала в глубокий сон и уже не просыпалась ни днём, ни ночью. Утомлённые бессонницей взрослые не могли больше даже покупать продукты и готовить из них еду. В домах исчезли молоко и хлеб, не говоря уже о сладостях. А как же дети могут обойтись без молока?! В общем, в городе творился полный беспорядок.

А наш Тёма тихо бродил по своей комнате, уставший и голодный. От нечего делать он решил собрать свои игрушки. Тёма стал медленно складывать из кубиков башню. Кубик на кубик, кубик на кубик... Мальчик не заметил, что начал строить эту башню с самого маленького и неустойчивого кубика. И когда все кубики уже стояли, выстроившись высоко-превысоко, башня вдруг наклонилась, кубики рассыпались, больно ударив Тёму. От обиды Тёма заплакал.

На крик своего малыша в комнату вбежали испуганные родители. Но Тёма уже не плакал, а глаза его сияли от счастья.

«Мама, папа, я всё понял! – кричал радостный малыш, – Я понял, как нарушился порядок в нашем городе! Я – это маленький кубик, который всё сломал!»

И они ещё долго-долго говорили втроем о понятном и непонятном. О том, что ещё предстоит узнать Тёме, когда он станет взрослым. А потом наступил вечер. Тёма лег в свою кроватку, закрыл глаза и стал мечтать, каким он будет, когда вырастет. И... незаметно уснул.

В своём маленьком домике Фея проснулась от громкого и настойчивого звона колокольчика, которого она давно не слышала. Обрадованная, она отправила Тёме самый прекрасный сон – сон о будущем. Этот сон был о звездочёте, который умел разговаривать со звёздами по ночам, и который когда-то был мальчиком, никак не желающим засыпать вечером в своей маленькой кроватке.

Постепенно гасли огни в засыпающем городе. А из окна домика Феи все летели и летели, переливаясь волшебным светом, прекрасные детские сны.

Сказка про кроватку

Жила-была кроватка. У неё было розовое в цветочек одеяльце, мягкая белая перинка и жёлтая в горошек подушечка. А ещё эта кроватка была знакома с очень капризной девочкой. Девочку звали Анечка. Каждое утро Анечка просыпалась, сладко потягивалась и, отбросив розовое одеяльце, выскакивала из кроватки, как пружинка. Анечка торопилась позавтракать и начать какую-нибудь новую интересную игру. И, конечно, ей и в голову не приходило поправить подушку и одеяло, заправить свою кроватку так, чтобы она выглядела опрятной, а не стояла неряхой до прихода Аничкиной бабушки.

Кроватка очень расстраивалась из-за этого, но утешала себя: «Анечка ещё маленькая, вот подрастёт, научится всё делать сама и не будет про меня забывать». С этими мыслями кроватка, повздыхав, засыпала. А вы разве не знали, что кроватки днём спят? Ведь они всю ночь показывают детям интересные сны, баюкают и согревают своих малышек, вот и устают. Поэтому днём они отдыхают. А когда наступает вечер, они просыпаются, полные сил...

Вот только нашей кроватке совсем не хотелось просыпаться. Но не подумайте, что она не любила свою девочку. Нет, что вы! Всё дело в капризах. Помните, что девочка Анечка была очень капризная? Так вот, как только приходило время ложиться спать, Анечка начинала твердить: «Не хочу в кроватку! Не пойду спать!» Принималась плакать и даже топала ножками. А кому же понравится такое отношение? И с каждым вечером кроватка грустила всё больше и больше. И однажды решила окончательно: «Не нужна я Анечке! Уйду, куда глаза глядят, вернее, куда ножки идут!»

Ведь это так печально, когда тебя не любят...

Сказано – сделано. Дождалась кроватка, пока бабушка её заправит и выйдет из комнаты, а потом – шмыг, и сама за порог. Ножки одну за другой переставляет, торопится. Вышла кроватка на улицу, а куда идти – не знает. Но это не беда, ножки её сами по тропинке повели. Им с непривычки по утопанной земле легче ходить, чем по травке.

Привела тропинка кроватку в лес. А там... Деревья стоят высоченные, шумят. Птицы с ветки на ветку порхают, поют. По земле звери всякие бегают, каждый своим делом занят. «Ох, – вздохнула кроватка, – а мне-то как быть? Может, попробовать найти себе нового хозяина в лесу?»

Не успела кроватка подумать об этом, смотрит, а навстречу ей по тропинке муравей ползёт, соломинку тащит.

– Муравей, здравствуй! Послушай, тебе кроватка не нужна?

Тот даже свою ношу от удивления выронил, да как рассмеётся!

– Что ты! Я ведь в муравейнике живу. У меня там прекрасная постель из еловой хвои. А к кроваткам мы, муравьи, непривычные. Да ты для меня велика слишком. Поищи себе другого хозяина.

Вздохнула кроватка, потопала дальше. Слышит: кто-то в кустах сопит и пыхтит. Подошла поближе: надо же, медведь в малиннике сидит, ягоды ест.

– Михаил Потапыч, здравствуйте! А Вам случайно кроватка не нужна?

– Без надобности, – отрезал медведь. Погладил себя по толстым бокам и покачал головой, – Я же тебя раздавлю. Мне сподручней в берлоге, на ветках и мхе. Может, кому другому сгодишься...

Кроватка расстроилась и побрела по тропинке дальше. Задумавшись, она чуть не наступила на бельчонок.

– Эй, осторожней! – возмутился тот.

– Прости, пожалуйста. Я просто никак не могу найти себе хозяина. Может, тебе пригожусь?

– Ух, ты! – бельчонок с удовольствием запрыгнул на спинку кроватки, пробежался по одеялу и свернулся клубочком на подушке. – Мягко-то как! И просторно, не то, что у нас в дупле!

– Рыжик! – вдруг послышалось откуда-то сверху. – Хватит баловаться. Марш домой!

– Извини, – сказал бельчонок. – Мне пора, меня мама зовёт. Ты просто замечательная, но на дерево тебе не залезть, да и в дупле ты не поместишься.

Бельчонок молнией взлетел на сосну и пропал в густых ветвях.

Кроватка растерянно остановилась посреди лужайки. Тропинка закончилась. Вокруг плотной стеной стояли деревья. Кроватка вдруг почувствовала, как сильно устали её не привычные к ходьбе ножки. Вспомнила, как долго она уже бродит по лесу, что скоро наступит вечер, а за ним и ночь, и горько-горько заплакала.

А в это время девочка Анечка, напившись душистого чаю с вкусным печеньем, вошла к себе в комнату. На ходу Анечка уже начала было канючить: «Не хочу спать, не пойду в кроватку...» Но вдруг остановилась, замерев на полуслове. Кроватки не было. Анечка внимательно осмотрела каждый уголок комнаты. Заглянула под шкаф, в ящик для игрушек и даже, задрвав голову, задумчиво изучила потолок. Всё напрасно! Кроватка пропала, а вместе с ней исчезли розовое одеяльце, белая перинка и мягкая подушечка.

– Как же я спать буду? – воскликнула Анечка.

Внезапно она поняла, что ей очень, очень сильно хочется спать, прямо глаза слипаются. Больше всего на свете желала бы она сейчас очутиться в своей уютной маленькой кроватке. Но где же её отыскать?

Анечка выглянула во двор. На тропинке отпечатались необычные квадратные следы. Они вели в лес. Забыв про сон, девочка поспешила туда. Ветки цеплялись за её одежду. Корни то и дело норовили подставить подножку – нельзя гулять маленькой девочке вечером одной так далеко от дома! Но Анечка всё шла и шла, озираясь вокруг, и звала: «Кроватка, милая, где ты?»

Вдруг она услышала чьи-то всхлипывания. Анечка заспешила вперёд и выбежала на лужайку. Там одна-одинешенька стояла её маленькая кроватка и горько плакала. Девочка запрыгнула на перинку, обняла подушечку и сказала: «Милая кроватка, наконец-то я тебя нашла! Пойдем домой, пожалуйста!» Кроватка всполошилась: Анечка одна, в лесу, так поздно! Нужно сейчас же отвезти домой маленькую девочку! И, конечно же, кроватка перестала плакать и даже улыбнулась. Ведь это так приятно, когда есть о ком заботиться.

Полуночица-сова сидела на высокой ветке и изумлённо крутила головой. Не каждый день увидишь такое в лесу! По тропинке, осторожно переступая четырьмя ножками, шагала маленькая кроватка. А на ней, укрывшись

розовым одеяльцем, прижавшись щекой к подушечке, крепко спала маленькая девочка. Ей снился удивительный сон про торопливого муравья, ленивого медведя и непоседливого бельчонка. Вы же знаете: самые интересные сны снятся, когда спишь в своей любимой кровати.