

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №4 «Радуга»

## **Сценарий спортивного развлечения**

**в средней группе «Гномики»**

**«Зимние забавы»**

Подготовила и провела:  
Корючина Людмила Ивановна  
воспитатель МБДОУ Детский сад №4  
«Радуга»

**с.Поспелиха  
2023 г.**

**Цели:** Развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость, координацию движений; воспитывать выдержку, волю к победе, взаимопомощь, доставлять детям радость от общения друг с другом, вызвать положительный эмоциональный отклик.

**Оборудование:** два мяча, конусы, две хоккейные клюшки, две шайбы, две ледянки с верёвкой, две куклы, ворота, снежки (из ваты или бумаги), две корзины, два обруча; два маленьких конуса с мячом, имитирующих рожки с мороженым; карточки с изображением различных видов спорта, эмблемы участникам.

### **Ход мероприятия**

**Ведущая:** Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: «*Нет!*» простуде.

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А морозы не боитесь?

- Дети (Нет)

### **Входит Зима**

**Зима:** Здравствуйте, дети!

В сугробах огромных,

На вьюгах примчалась я к вам быстроходных .

Спешила на праздник успеть в детский сад,

Порадовать дружных, весёлых ребят.

А кто я такая, узнаете, когда отгадаете загадку.

Я тепла не потерплю:

Закручу метели,

Все поляны побелю,

Разукрашу ели,

Замету снежком дома,

Потому что я ...

**зима**

А где же мой помощник?

(Выходитскomorox)

**Скоморох:**

Я скоморох, я весельчак

Люблю я снежные забавы.

Люблю я весело играть

И на месте не стоять!

Предлагаю вам веселую разминку

**Разминка «Весёлая зарядка»**

**Зима:** А теперь разделимся на команды и начнём наши зимние эстафеты.

**Зима и Скоморох** делят детей на команды: «Ёлочка» и «Снежинка»

**Скоморох:**

Летать не умеют, но плавают классно,  
И жить круглый год в Антарктиде согласны,  
По снегу идут, не боятся ангины,  
А как называются птицы?

**(Пингвины)**

### **1 эстафета "Весёлые пингвины"**

Каждой команде выдается по мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**Скоморох:**

Мухи белые хотят  
Замести тропинки;  
Эти мухи не жужжат,  
Ведь они?

**Дети: Снежинки**

### **2 эстафета «Снежки в цель»**

Дети стоят, в колонну по одному около первого участника лежит обруч со снежками на расстоянии 4 -5 м корзина – надо попасть в цель. Выигрывает та команда, которая больше снежков закинет в корзину.

**Зима:**

Чтоб зимою не хворать,  
Надо закаляться  
И на ледянках быстрых  
С горочки кататься.

**Скоморох:**

Молодцы, какие! Вы не только меткие, но ещё и очень ловкие ребята!  
А теперь давайте отдохнём и поиграем.

### **3. Подвижная игра «Заморожу»**

(команды расположить на площадке таким образом, чтобы они оказались на противоположной стороне. Между ними стоит Зима. Она произносит слова:

***Кого догоняю,***

***В сосульку превращаю.***

***Кто из вас решится***

***В дороженьку пуститься?***

(после этих слов дети начинают перебегать с одной стороны площадки на другую.

Зима старается дотронуться до детей, эти дети выбывают из игры, они стоят в стороне.

Игра продолжается. В конце Снеговик хвалит детей, которые остались в игре.

**Игра продолжается 2 раза**

#### **4.эстафета «Прокати на ледянке»**

(Дети стоят, в колонну по одному у первого участника детские ледянки со снежком ,дети берут его в корзинке, надо катить ледянки до обруча, положить снежок в обруч, и назад .

**Зима:**

Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким. (*спорт*)

#### **5. эстафета « Знатоки»**

(участникам команд нужно назвать картинку с видом спорта, которую покажет Скоморох )

**Скоморох:**

Хотите, фокус покажу?  
Снег на палочке держу!  
Снег я съел, какая жалость  
Только палочка осталась.  
Снег я съел, повеселел  
И ничуть не заболел  
Что это, ребята?  
Дети: (Мороженное)

#### **6. эстафета «Угости друга мороженым»**

(По сигналу участники бегут «змейкой» вокруг конусов, держа в руке маленький конус имитирующий рожок с мороженым. Возвращаются и передают эстафету следующему участнику команды)

**Зима:**

Он играет на коньках.  
Клюшку держит он в руках.  
Шайбу этой клюшкой бьет.  
Кто спортсмена назовет?  
Дети: Хоккеист

#### **7.эстафета – “Хоккеисты”**

(клюшкой ведя шайбу, обегая ориентиры (конусы) змейкой дойти до финиша, встать на последнем ориентире и забить гол в ворота. Обрато участник бежит по прямой с клюшкой в руках, добежав до команды, передает клюшку другому участнику)

**Зима:**

А теперь попробуйте отгадать мои загадки.  
Вился, вился белый рой,

Сел на землю – стал горой.

**(Снег)**

Он всегда на что-то злится,

И всегда, когда сердит,

Детворе румянит лица,

И всех старых – молодит.

**(Мороз)**

Неожиданно метели с воем жутким налетели.

Осень в страхе убежала, а она хозяйкой стала.

**(Зима)**

С неба падают зимой и кружатся над землёй

Лёгкие пушинки, белые....

**(Снежинки)**

**Снеговик:** Вы так хорошо отгадывали, что мы с вами хотим поиграть.

### **8.Игра «Пройди под канатом»**

(Зима и Скоморох держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним - ребята проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети по пластунский проползают друг за другом).

**Зима:**

Кончается время волшебных минут,

Меня уже вьюги в дорогу зовут,

Туда, где без края снега да снега,

Где вьются метели, и свищет пурга.

Мне медлить нельзя, мне пора торопиться.

И вам, детвора, уж пора расходиться.

**Снеговик:**

Праздник весёлый удался на славу, я думаю, всем он пришёлся по нраву.

До свиданья! Все счастливы будьте, здоровы, послушны, и нас не забудьте.

А на прощанье от насугощенье для всех вас!



