

Муниципальное бюджетное дошкольное образование
учреждение «Детский сад №4 «Радуга»
Поспелихинского района Алтайского края

Конспект

Физкультурно-оздоровительное развлечение во второй младшей группе.

«Мы спортсмены»

Подготовила: Гузеева Любовь Сергеевна

Воспитатель первой категории

с. Поспелиха 2022 г.

Капризка: Меня зовут Капризка. И я ничего не хочу делать. Я не люблю гулять и умыться и даже зарядкой заниматься. Солнышка вообще боюсь и поэтому всё время злюсь!

Воспитатель: Ребята, как вы думаете, нужно по утрам умыться? (да)

Зарядку делать? (да)

А гулять и спортом заниматься? (да)

Правильно! Ведь без всего этого мы будем часто болеть и станем слабыми.

Давай Капризка мы с ребятами научим тебя делать зарядку.

Капризка: А это интересно?

Воспитатель: Конечно, это весело и интересно.

Все собрались? (да)

Все здоровы? (да),

Бегать и играть, готовы? (да)

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись. На разминку становись!

Мы поставили пластинку и выходим на разминку! Под музыку из мультфильма (Маша и Медведь).

Воспитатель: Ну что Капризка тебе понравилась зарядка?

Капризка: Да, очень весело!

Воспитатель: А по утрам после зарядки нужно умыться и чистить зубки!

Капризка: Ещё чего? Не хочу уууууу Умыться не хочууууу, чистить зубы не хочууу. Всё мне надоело. Уууу

Воспитатель: Ребята разве можно не умыться и не чистить зубы?

Капризка: Да, но очень уж скучно!

Воспитатель: А мы с ребятами любим, гулять, и на прогулках любим играть. Хочешь с нами поиграть?

Капризка: ДА

Воспитатель: Тогда мы начинаем наши соревнования. Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься!

1. Эстафета «Носильщики»

Дети становятся друг за другом и выполняют задание. Первый ребёнок в эстафете берёт мяч в руки и бежит до корзинки и кладёт мяч в корзину и возвращаются к команде.

2. «Змейка»

Дети становятся друг за другом и, выполняя это задание, бегу между кубиками друг за другом до Капризки и возвращаются к команде в конец колонны.

« Пролезть под гимнастическими обручами»

Для выполнения этого задания нужно проползти на четвереньках через обручи и вернуться бегом к своей команде.

Воспитатель: Вы, наверное, устали, отдохнуть вам всем пора.

Ну а чтобы не скучали, потанцуем детвора.

(танец «Мы топаем ногами»)

Воспитатель: Вот и закончилась наша развлечение, больше двигайтесь, играйте!

Будьте бодрыми всегда! Быть здоровыми старайтесь, не болейте никогда!

Капризка, а тебе у нас понравилось?

Капризка: Ой, спасибо вам друзья, научили вы меня.

Больше вредничать не буду и про злость свою забуду!

Буду часто я гулять, свежим воздухом дышать.

Буду чаще умываться, буду спортом заниматься!

До свидания, ребята!

