Муниципальное бюджетное дошкольное образование учреждение «Детский сад №4 «Радуга» Поспелихинского района Алтайского края

Конспект

Физкультурно-оздоровительное развлечение во второй младшей группе. «Мы спортсмены»

> Подготовила: Гузеева Любовь Сергеевна Вопитатель первой категории

Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни. **Задачи**:

Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Развивать физические качества, выносливость, ловкость, быстроту и ориентацию в пространстве.

Создавать бодрое и радостное состояние детей.

Материал и оборудование: гимнастические скамейки, кубы (6 шт.), обручи средние (2 шт.), музыкальное сопровождение (утренняя гимнастика под музыку из мультфильма «Маша и Медведь», танец под мелодию «Топни ножка моя».

Ход развлечения.

(Дети и воспитатель в спортивной форме заходят в физкультурный зал друг за другом и под мелодию проходят к скамейкам и присаживаются.

Воспитатель:- Ребята я рада видеть вас на нашем спортивном празднике. Ведь спорт помогает нам везде, заниматься им полезно, от этого зависит - каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу как мы любим спорт.

Ну, а теперь пришла пора

Сказку рассказать вам, детвора.

Жила-была на свете белом, девочка.

Девочка не простая, капризная такая!

Было видно по всему - уж не знаю почему-

Ей ни кто не угодит. Всё ревёт, да голосит!

(вбегает девочка Капризка)

Капризка: - ничего я не хочу ууууууууууу

Улыбаться не хочу, и смеяться не к чему,

Лучше плакать всем и ныть. Уууууууууу

Воспитатель: Здравствуй девочка! Как тебя зовут? И почему ты капризничаешь?

Капризка: Меня зовут Капризка. И я ничего не хочу делать. Я не люблю гулять и умываться и даже зарядкой заниматься. Солнышка вообще боюсь и поэтому всё время злюсь!

Воспитатель: Ребята, как вы думаете, нужно по утрам умываться? (да)

Зарядку делать? (да)

А гулять и спортом заниматься? (да)

Правильно! Ведь без всего этого мы будем часто болеть и станем слабыми.

Давай Капризка мы с ребятами научим тебя делать зарядку.

Капризка: А это интересно?

Воспитатель: Конечно, это весело и интересно.

Все собрались? (да)

Все здоровы? (да),

Бегать и играть, готовы? (да)

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись. На разминку становись!

Мы поставили пластинку и выходим на разминку! Под музыку из мультфильма (Маша и Медведь).

Воспитатель: Ну что Капризка тебе понравилась зарядка?

Капризка: Да, очень весело!

Воспитатель: А по утрам после зарядки нужно умываться и чистить зубки!

Капризка: Ещё чего? Не хочу ууууууу Умываться не хочуууу, чистить зубы не хочууу. Всё мне надоело. Уууу

Воспитатель: Ребята разве можно не умываться и не чистить зубы?

Капризка: Да, но очень уж скучно!

Воспитатель: А мы с ребятами любим, гулять, и на прогулках любим играть. Хочешь с нами поиграть?

Капризка: ДА

Воспитатель: Тогда мы начинаем наши соревнования. Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься!

1. Эстафета «Носильщики»

Дети становятся друг за другом и выполняют задание. Первый ребёнок в эстафете берёт мяч в руки и бежит до корзинки и кладёт мяч в корзину и возвращаются к команде.

2. «Змейка»

Дети становятся друг за другом и, выполняя это задание, бегу между кубиками друг за другом до Капризки и возвращаются к команде в конец колонны.

«Пролезть под гимнастическими обручами»

Для выполнения этого задания нужно проползти на четвереньках через обручи и вернуться бегом к своей команде.

Воспитатель: Вы, наверное, устали, отдохнуть вам всем пора.

Ну а чтобы не скучали, потанцуем детвора.

(танец «Мы топаем ногами»)

Воспитатель: Вот и закончился наша развлечение, больше двигайтесь, играйте!

Будьте бодрыми всегда! Быть здоровыми старайтесь, не болейте никогда!

Капризка, а тебе у нас понравилось?

Капризка: Ой, спасибо вам друзья, научили вы меня.

Больше вредничать не буду и про злость свою забуду!

Буду часто я гулять, свежим воздухом дышать.

Буду чаще умываться, буду спортом заниматься!

До свидания, ребята!

