

Муниципальное бюджетное учреждение дошкольного образования  
«Детский сад №4 «Радуга»

Алтайский край, Поспелихинский район

Сценарий физкультурно-оздоровительного мероприятия для детей



**ФИО: Чирткова Наталья**

**Александровна**

**Должность: воспитатель**

**МБУДО «Детский сад №4 «Радуга»**

**Младшая группа «Солнышко»**

**2021 год**

Сценарий физкультурно-оздоровительного мероприятия

Тема мероприятия «Зайчишки-плутишки»

**Продолжительность занятия:** 15 минут.

**Целевая аудитория:** дети младшей группы

**Цель:** укреплять здоровье и осуществлять физическое развитие детей.

**Задачи:**

1. удовлетворять физические потребности детей в движении;
2. развивать ловкость, зрительно – двигательную координацию, способность ориентироваться в пространстве;
3. создать положительные эмоции, радость от совместной двигательной деятельности.

### *Сценарий физкультурно-оздоровительного мероприятия*

**Материалы:** резинка, 4 больших стула, палки – 6 шт., 4 стойки с натянутыми между ними резинками, к которым на разной высоте привязаны кольца.

**Ход занятия:**

*Педагог рассказывает детям вокруг себя и читает им загадку.*

**Педагог:** Жили-были в лесу.., а кто жил, вы узнаете, когда отгадаете загадку:

Длинное ухо,  
Комочек пуха,  
Прыгает ловко,  
Любит морковку.

(Заяц)

Да, это зайчишки-плутишки. Надоело им травку щипать да листочки, и решили они в деревню, в огород наведаться, капустой полакомиться.

Пойдем с зайчиками гулять?

По дорожке мы шагаем,  
Выше ножки поднимаем.

*Ходьба с высоким подниманием колен.*

Громко топаем ногами:

Топ-топ, топ-топ!

*Топаем ногами, приговаривая «топ-топ-топ»*

Через лужу-ручеек

Прыг-скок, прыг-скок!

*Прыжки вбок вправо-влево.*

Мы по камушкам идем,

И совсем не устаем,

*Ходьба на носочках, руки на поясе.*

Ну, а если не устали,

Быстро-быстро побежали.

*Бег друг за другом (30 сек.)*

### **Музыкальная игра «Зайчика, походи»**

*Повторяем движения по ходу песни.*

1. Осторожно идут зайцы, с оглядкой.  
*Мягкая ходьба друг за другом вдоль резинки, натянутой на стулья, расставленные по углам.*
2. Знакомую тропинку в лесу ищут.  
*Ходьба с наклонами.*
3. Ой, паук тропинку паутиной перегородил.  
*Ходьба в полуприседе под резинкой (высота 60 см), стараясь ее не задеть.*  
А это что за шум? Да это собаки бегут!  
*Бег в колонне по одному.*  
Что есть мочи убегаем от собак!  
*Бег широким шагом.*  
Между деревьями зайчики бегут, петляют, следы запутывают.  
*Бег «змейкой» между поставленными палками.*  
Зайчики пробежали по узенькой тропинке и спрятались.  
*Бег по узкой дорожке (ширина 20 см). Приседают.*
4. Затих шум погони, вылезли зайцы из укрытия и побежали к деревне.

*Прыжки на обеих ногах с одновременным движением вперед.*

Через сухие ветки перепрыгивают.

*Прыжки через 6 лежащих на полу палок.*

5. Прибежали зайчики к огороду, а капусту всю, оказывается, убрали и подвесили на жерди. Как же её достать? Решили зайцы сначала потренироваться.

*Прыжки на месте.*

Потом хорошенько оттолкнулись от земли, подпрыгнули вверх и достали кочан капусты.

*Прыжки на месте по одному, касаясь подвешенных колец.*

6. Вдруг зайцы увидели, что к ним сторож с ружьём подкрадывается... Пора убегать с огорода!

*Бег чередуется с прыжками через резинку.*

7. И вот наконец-то зайчики оказались в лесу!

*Бег переходит в ускоренную ходьбу, а затем в обычную.*

Ребята, понравилось вам с зайчишками гулять? Интересные приключения с вами произошли? Где мы с вами были? Что делали?

Давайте поиграем с зайчиками в игру.

*Игра «Зайка серенький сидит».*

Зайка серенький сидит и ушами шевелит.

Вот так, вот так он ушами шевелит.

*Сидя на корточках, руки приставлены к голове – имитируют руками ушки зайца.*

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.

Вот так, вот так надо лапочки погреть.

*Стоя, хлопают в ладоши.*

Зайке холодно стоять, будет зайнька скакать.

Вот так, вот так будет зайнька скакать.

*Прыжки на месте на двух ногах, руки на поясе.*

Зайку кто-то напугал. Зайка прыг... и ускакал.

*Бег врассыпную.*

Ну вот, ребята и закончилось наше путешествие. Зайчикам пора домой возвращаться. Давайте попрощаемся с ними:

- До свидания, спасибо за интересную прогулку!





